



がつぶん 10月分

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表(A・Bグループ)



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
			ついたち 1日 しゃかいけんがく 	ふつか 2日 ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・ポトフ ・ほうれんそうと だいずのサラダ
いつか 5日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・とりのてりやき ・ゆでやさい ・みそにこみ 	むいか 6日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さんまのかばやき ・かきたまじる ・みかんゼリー 	なのか 7日 ・スイートチキン カレーライス ・ふくじんづけ ・ぎゅうにゅう ・ひじきの マリネサラダ 	ようか 8日 ・むぎごはん ・のりかつおふりかけ ・ぎゅうにゅう ・とうふのちゅうかに ・もやしのごますあえ 	このか 9日 ・こめこいり まるがたパン ・ぎゅうにゅう ・ツナとポテトの マヨネーズあえ ・オニオンスープ ・りんごゼリー
にち 12日 こうき しじょうしき 	にち 13日 ・むぎごはん ・やさいふりかけ ・ぎゅうにゅう ・はるさめと ぶたにくの ピリからに ・ちゅうかサラダ 	じゅうよっか 14日 ・にくみそひじき そぼろごはん ・ぎゅうにゅう ・はくさいの かきたまじる ・あきの フルーツポンチ 	にち 15日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・ちくわの カラフルあげ ・こまつなののりあえ ・のっぺいじる 	にち 16日 ・こくとうパン ・ぎゅうにゅう ・ピーフシチュー ・ブロッコリーサラダ
にち 19日 食育の日 ・むぎごはん ・しそふりかけ ・ぎゅうにゅう ・たらすりみと さつまいもの かきあげ ・ミニトマト ・みそしる 	はつか 20日 ・キムチチャーハン ・ぎゅうにゅう ・ちゅうかふう コーンスープ ・あきのフルーツの ヨーグルトあえ 	にち 21日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・にくじゃが ・わふうツナサラダ 社会見学 予備日	にち 22日 地球の日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・ひじきいり とりつくね ・ゆでキャベツ ・めかぶととうふの しるもの 	にち 23日 ・こがたコッペパン ・ぎゅうにゅう ・わふうカレーうどん ・れんこんサラダ
にち 26日 ・わかめごはん ・ぎゅうにゅう ・かつおと だいずのあげに ・ゆでキャベツ ・みそけんちん 	にち 27日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくと やさいの たまごいため ・きりぼしだいこんの ごまサラダ 	にち 28日 ・チキンライス ・ぎゅうにゅう ・じゃがいもと たまごのスープ ・プルーンヨーグルト 	にち 29日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・すきやきに いそかあえ ・きなこだんご 	にち 30日 ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・チキンと マカロニの グラタン ・キャベツスープ