



1月分 学校給食予定献立表(A・Bグループ)



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
とおか 10日 せいじんのひ 	11日 みかん かつおと だいすといもの のりあげ むぎごはん せうに スプーン	12日 ふくじんづけ チキン カレーライス だいこんの ごまマヨ ドレッシング サラダ スプーン	13日 ひじきいり ナムル むぎごはん ぶたにくと とうふの みそいため スプーン	14日 ミートグラタン ゴツペパン たまごと キャベツの スープ いちごジャム スプーン
17日 みかん さばの しょうがに むぎごはん ぶたじる スプーン	18日 ヨーグルト キャベツと もやしの のりごまあえ むぎごはん とうやとうふの たまごとじ スプーン	19日 食育 の日 たまごと やさいの いためもの じゃがいもと ツナの まぜごはん きりぼし だいこんの にもの スプーン	20日 ゆでキャベツ むぎごはん のっぺいじ スプーン	21日 キャベツと わかめの フレンチサラダ こめこいり とりにくと まるがたパン ふゆやさいの クリームに スプーン
24日 ブルーツポンチ あおさじゃこ チャーハン ビーフン スープ スプーン	25日 こぶきいも しいらの マイヤーレモンあげ むぎごはん かきたまじる スプーン	26日 ごまキャベツ むぎごはん だいすと あらめの にもの スプーン	27日 いちご なばなの サラダずし みそけんちん スプーン	28日 ちくわの カラフルあげ いせうどん あいまぜ スプーン
31日 りんご ゼリー さけのしおやき むぎごはん じゃがいもと あつあげの ごまみそに スプーン				

ふと せん おお 太い線 = 大きいわん (ごはんちゅわん)
 ほそ せん ちい 細い線 = 小さいわん (しるわん)

てんせん あさ さら 点線 = 浅い皿 (パン皿)
 にじゅうせん おお さら 二重線 = 大きい皿 (カレー皿)
 なが てん ござら 長い点 = 小皿

デザートカップ
 スプーン
 はし

しよっき だし も っ 食器は、よく確かめて盛り付けましょう