



11月分 学校給食予定献立表(A・Bグループ)



月	火	水	木	金
<p>ついでち 1日</p> <p>ゆでキャベツ とりにくの こうちやに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>じゃがいもと きつまあげの いためもの</p>	<p>ふつか 2日</p> <p>プリン</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかめと もやしの たまごスープ</p> <p>タコライス</p> <p> Spoon</p>	<p>みっか 3日</p> <p>ぶんかのひ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくさいの ひたし</p> <p>むぎごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>よっか 4日</p> <p>はくさいの ごまあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かつおと こうやとうふの あおのりあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>だいこんの にももの</p>	<p>いつか 5日</p> <p>ぶたにくと じゃがいもの マヨネーズゆき</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コッペパン</p> <p>オニオン スープ</p> <p>いちごジャム Spoon</p>
<p>むいかと 6日(土)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>リナとしょうゆ のスパゲッティ</p> <p>フルーツ ポンチ</p> <p> Spoon</p>	<p>ここのか 9日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶくじんづけ</p> <p>かいそうと いかの サラダ</p> <p>スイーツ ポーク カレーライス</p> <p> Spoon</p>	<p>とおか 10日</p> <p>ももゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>おやこに</p> <p> Spoon</p>	<p>にち 11日</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さけの こうようゆき</p> <p>むぎごはん</p> <p>きのこじる</p>	<p>にち 12日</p> <p>しゃかいけんがく ぎゅうしょくはありませ ん。</p>
<p>にち 15日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツと ちくわの サラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>すどり</p>	<p>にち 16日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごぶきいも</p> <p>さばの たつたあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>こんぶと きりぼし だいこんの たまごとし</p>	<p>にち 17日</p> <p>ごかしよさん みかんゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あきの あんかけ ごはん</p> <p>みそ けんちん</p> <p> Spoon</p>	<p>にち 18日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>もやしの ごますあえ</p> <p>むぎごはん</p> <p>とりにくと じゃがいもの にももの</p>	<p>にち 19日</p> <p>ミニトマト</p> <p>食育 の日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ポーク ステーキ</p> <p>こめこいり まるがたパン</p> <p>キャベツの クリーム スープ</p> <p> Spoon</p>
<p>にち 22日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでキャベツ フルーツ ヨーグルト</p> <p>てづくり てりやき こうやパーク</p> <p>むぎごはん</p> <p>すましじる</p> <p> Spoon</p>	<p>にち 23日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きんろうかんしゃのひ</p> <p>さつまいも ごはん</p> <p>めかぶと とうふの みそしる</p> <p> Spoon</p>	<p>にじゅうよっか 24日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>たまごと やさいの いためもの</p> <p>むぎごはん</p> <p>ごぼうと もやしの かわりきんぴら</p>	<p>にち 25日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いかと だいすの あげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>コッペパン</p> <p>スープ スパゲティ</p> <p> Spoon</p>	<p>にち 26日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>とりの ごまソース かけ</p>
<p>にち 29日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくさいと こまつなのひたし ちくわのカレーあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>みそにこみ</p>	<p>にち 30日</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごま マヨネーズ サラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>はるさめと ぶたにくの どりからに</p>	<p>6日(土)はぎゅう しょくがあります。</p> <p>8日(月)はふりか え きゅうじつです。</p>		

太い線=大きいわん(ごはんぢゃわん)
 細い線=小さいわん(しるわん)

点線=浅い皿(パン皿)
 二重線=大きい皿(カレー皿)
 長い点=小皿

デザートカップ
 Spoon
 はし

食器は、よく確かめて盛りつけましょう