



めざす生徒像 互いに認め合い、自分と人を大切にする生徒  
自立・感謝・協力・挑戦

## 夏休みまであと少し！

夏休みまであと10日になりました。毎日暑い日が続いていますが、授業など集中できていますか？ついつい気が抜けやすいこの時期ですが、気を引き締めてまずは夏休みまで大事に過ごしていきましょう。

また、5日（金）と8日（月）に「熱中症を予防しよう」というテーマで養護教諭の中村先生に話をしてもらいました。「自分の体は自分で守る」です。規則正しい生活をしていますか？夜遅くまで起きていませんか？朝ごはんをしっかりと食べていますか？熱中症予防について、自分でできることをしっかりと考え取り組んでいきましょう。

～わかったこと・感想より～

- ・熱中症の怖さがよくわかったし、自分が熱中症にならないための予防の仕方がわかった。氷じゃなくて水だけでも体を冷やすことができるので、氷がなくても自分で頭や首を冷やしたりして自分でできることをしようと思った。こまめに水分補給をしようと思った。
- ・夜寝るときにすごく暑いのに、冷房も扇風機もつけなくて寝てしまって、少しだるくなってしまう時があったので、油断しないで予防したいと思った。睡眠不足でも熱中症になりやすいということもわかった。
- ・よく水だけ飲んでいたので、ちゃんとイオン飲料も飲んで部活や運動をしていきたい。脇や首、股関節を冷やすのは、なぜ頭じゃないんだろうと思っていたが、太い血管が通っているからだということもわかった。もし、他の人が熱中症になったとき、自分の持っているもので何とかできるときもあるので、探してみて、何もないとすぐに救急車を呼ぶなどしていきたい。

## ウィンドブレーカーの申し込みについて

小俣中学校のウィンドブレーカーは、学校指定となっています。寒くなってきたときに防寒着として登下校などで着用します。販売は10月頃を予定していますが、注文は7月19日（金）となります。今週中に購入申込書を生徒に配布する予定です。また、保護者懇談会で見本を展示します。金額は、ウィンドブレーカーシャツが8,500円、ウィンドブレーカーパンツが5,300円です。

## 修学旅行アンケート結果より

修学旅行の行先アンケートへのご協力ありがとうございました。様々な意見がありましたが、行先は、関東方面（予定）で計画を立てていきたいと思います。今後ともご協力よろしくお願い致します。



