



右上の QR コードから小俣中のホームページもご覧ください。この通信もアップロードされています。

## 勝負の冬休み！！

あっという間に2学期の終業式を迎えました。”Time flies like an arrow.”という言葉がありますが、まさにその通りです。みなさん、一日一日を大切に過ごしていますか？

明日から15日間の冬休みです。先日の懇談会で、一人ひとりが自分の進路を決定して「『夢』実現」に向かって進んでいることでしょう。次の5つのことを意識して過ごしてみてください。

### 1. 目標・計画を立てる

冬休みの計画表を配付しましたが、それを活用しながら学習の計画を詳しく自分なりに立ててみましょう。一人ひとりやらなければならないことは違います。5教科の対策だけでなく、面接や作文がある人はその対策も必要です。作文は何度も書いてみる、だれかに読んでもらうことが大切です。

### 2. 休息も大事にする

適度な休息やリフレッシュも必要ですね。軽い運動をすることで適度な汗をかくことで、気分もすっきりできます。脳を休めることも大切にしましょう。



### 3. 年末の大掃除をする

新しい年を迎える前に身の回りの片づけ、掃除をしましょう。冬休みの計画にあらかじめ組み入れておくといいでしょう。苦手な人もぜひ挑戦してみてください。片づいて周囲がきれいになると、心もすっきりして勉強もはかどるはずです。ただし、片づけに夢中になりすぎて、勉強しなかったということがないようにしましょう。

### 4. 家族や親戚と過ごす時間も大切に

年末年始は家族で出かけたり、親戚の人と会ったりすることも多いと思います。これらの時間も大切にしてください。そのような中でも、勉強をする時間をとるようにしましょう。

### 5. 生活リズムを整えて

年末年始は、生活のリズムが崩れやすいときでもあります。ここでリズムが崩れてしまうと、3学期に入って戻るのが大変です。入試の時間を想定して学習や生活をするのも大事ですよ。



一人も大きな事故やケガがなく、3学期の始業式にお会いできることを楽しみにしています。

1月8日(木)の予定

① 始業式+学活 ② 学年集会 ③ 授業 3限後下校 給食なし

### <保護者の皆様へ>

6月に県教育委員会発行「令和8年度県立学校入学生に係る1人1台端末を活用した学習の充実及び学習端末購入」についてのチラシを配付しました。この度、追加情報として、各県立高校で使用する学習端末及び価格が県 HP で公表されました。詳しくは県教育委員会 Web ページでご確認ください。