



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

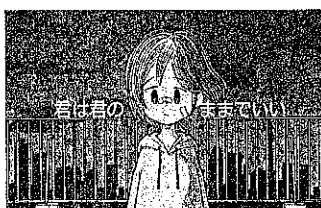
もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょう
か。^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、^{ひと}新しい^{あた}クラス
で^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった
ことに^{ふあん}不安や^{なか}なやみを^{ひと}抱えている人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なか}なやみはあるものです。^{ふあん}不安
や^{ひと}なやみがあるときには、^{かぞく}一人^{せんせい}でかかえこまないで、^{がっこう}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校
の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内
を^{はな}話してみませんか。^{はなし}話を^き聞いてもらうことで、^{こころ}心が^{かる}ずっと軽くな
ることもあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらいときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネッ
トで^{そうだん}相談できる^{まどぐち}窓口があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談することは^{けつ}決してはずか
しいことではなく、^い生きていくうえでとても^{たいせつ}大切なことです。ためら
わずにまずは^{そうだん}相談してみましよう。以下で^い紹介している^{しょうかい}相談窓口
では、いつでもあなたの^{なや}悩みを^き聞いてくれる^{ひと}人がいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気がない^{ともだち}友達がいたら、ぜひ^{せっきよくてき}積極的に^{こえ}声
をかけて、^{おとな}しんらいできる^{おとな}大人につないでください。また、^{みぢか}身近に^{そうだん}相談
できる^{ばしょ}場所として^{しら}どんなところがあるのか^{しら}調べてみましょう。

^{そうだんまどぐち}相談窓口の^{どうが}しょうかい動画

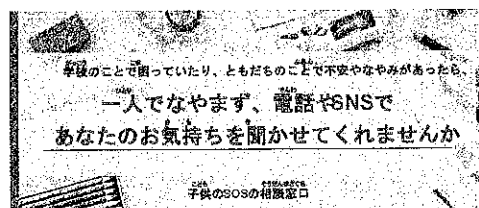


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットなどの^{そうだんまどぐち}相談窓口

(^{さき}リンク先には^{けいさつ}警察、^{じどうそうだんじょ}児童相談所などの^{そうだんまどぐち}相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和6年2月

もんぶかがくだいじん 文部科学大臣 もりやま まさひと 盛山 正仁