



御菌中だより

清流

令和7年7月18日

令和7年度 伊勢市立御菌中学校

第7号 伊勢市磯町2225

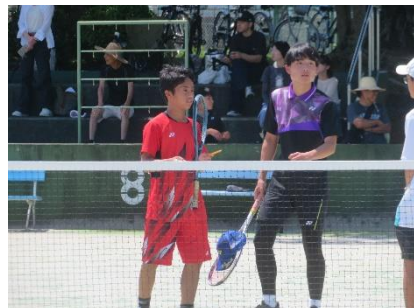
文責 校長 谷口 北斗

教育目標「心豊かで たくましく 今日を生きぬく 御菌中学生の育成」 Tel. 36-5139 Fax. 36-4701

中体連夏季伊勢度会地区予選

すでにHPのトピックスでも紹介していますが、6月28日（土）より、令和7年度三重県中学校総合体育大会伊勢度会地区予選会が開催され、すべての種目が終了しました。

本校でも6月28日（土）の男女ソフトテニスから7月13日（日）の男女バスケットボールまで熱戦が繰り広げられました。試合ですから、どうしても勝負には勝ち負けがついてきます。なかなか敗けた後に「全力を出し切れた！」「完全燃焼！」と思えるような試合はホンのわずかだと思います。「あのミスが…」などと悔やむことが多いのは当たり前です。すでに負けてしまい部活動を引退することとなった人も、もし悔しい気持ちが強いのなら、次のステージでも頑張ってみてはいかがでしょうか？そのためにはまず受験勉強に力を入れてもらわなければなりません。



【各種目の結果について】(中体連主催の本校生徒が出場した種目すべて)

◎野球:4位→プレーオフへ(6月13日答志中に惜敗、県大会出場ならず)。

◎男女ソフトテニス:男女団体・個人戦ともに惜しくも県大会出場ならず。

◎女子卓球:団体戦3位入賞するも、個人戦とともに惜しくも県大会への出場ならず。

◎男女バスケットボール:男女ともに準優勝→プレーオフへ(7月23日度会中にて開催)。

◎柔道個人戦:2年 北村漣玖(県大会へ)

◎剣道個人戦:2年 上嶋深夏海(県大会へ)

まだ、次の大会へと進めるチャンスがある種目の人たちは、これまでの反省を生かし、もう一度自分のプレーを見直すなど、残された準備の時間を有効に利用し、勝つための方法をしっかり考え試合に臨んでください。またHPトピックスでも少し触れたのですが、これまで試合の様子については、校長のスマートフォンからHPに可能な限りアップロードしてきましたが、昨今の不祥事を受け、個人のスマートフォン等を用いた撮影は難しくなりました。そのため学校のPCからの作業となり、タイムラグが生じますが、できるだけ随時お知らせしていこうと考えていますので、御菌中学校HPもご覧下さい。

また陸上部はこの7月19日（土）・20日（日）に三交Gスポーツの杜伊勢陸上競技場にて、上位大会へとつながる、全日本中学校通信陸上競技三重大会が行われます。厳しい暑さが予想されますが、体調管理に気をつけて、ぜひ頑張ってくださいと思います。



第一回スポーツ大会実施

先日もHPのトピックスでお知らせいたしましたが、14日(月)5・6限に第一回スポーツ大会が実施されました。前から話していたように、「面白いことを求めるなら自分たちで！」という呼びかけ



に対して、生徒会本部や総務委員会が中心となって、レクの要素を含んだスポーツ大会を企画・運営してくれたものでした。初めての試みで、まだまだ先生方の協力を必要としていましたが、今後はもっと自分たちで進めていき、競技についても見直しをしていけるといいですね。そして御菌中学校の恒例行事と育っていくことを願っています。

夏季休業中の部活動開始時刻について

いよいよ夏季休業を迎えることになります。本校の各部より、夏季休業中の練習計画が配布されていると思います。その際、練習の開始時刻がいつもより早い時間に設定されている場合があります。毎年この時期になりますと熱中症について対策が求められます。過酷な状況での部活動は本当に重大な事態を招きかねません。そこで昨年度に引き続き今年度も、効果的な熱中症対策として、早朝の涼しい時間帯から部活動を開始することにしました。職員の勤務状況も考え、1時間程度前倒しして部活動を行うことを計画しています。もちろん施設の関係上、すべての部活動が午前中に実施というわけにはいかなのですが、可能な限り早朝の開始時間を設定しています。ご家庭におきましても、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



いよいよ夏休みです！

いよいよ夏休みの始まりです。8月26日(火)までの約40日間の休みとなります。長い夏休みだからこそ、計画を立てて有意義に過ごしてください。注意してほしいことは、生活のリズムを崩さないことです。昼夜逆転してしまう人もいます。そうなってしまうと、学校生活が始まった際に元に戻るのに非常に苦労します。基本的には学校のある生活と同じようなタイムテーブルを心掛けてください。そして学習においても**まなびポケットのコンテンツである「eboard」をぜひ活用してください。解説の動画もついて復習する場合や自分の弱点克服に最適であると思います。詳細はHPにアップ(新着情報参照)しておきますので、ぜひこの夏休みに一度取り組んでみてください。**

また夏になると、毎年のように水難事故や交通事故などのニュースもあります。いじめ等を苦しめ、自らの命を絶つ人もいます。命の大切さを改めて認識し、災害への備えを行うことや事故防止に努めること、自分だけでなく他人の命を大切にすることをお願いしたいと思います。

そして何度も話してきましたが、**SNS等を利用している人は、必ず使用者責任・情報モラル等を忘れないことが大切です。SNSのトラブルについて学校は本当に無力である**ことを知っておいてください。先生方では相談に乗ることはできても、解決することは非常に難しいのです。各自の責任・保護者の責任が大きくなってきます。それを忘れないでください。

では夏休み明けには、元気に登校してくれることを期待します。良い夏休みを！