



御蔭中だより

清流

令和7年5月23日

令和7年度 伊勢市立御蔭中学校

第4号 伊勢市磯町2225

文責 校長 谷口 北斗

教育目標「心豊かで たくましく 今日を生きぬく 御蔭中学生の育成」 Tel. 36-5139 Fax. 36-4701

来月は定期テストがあります！

6月17日（火）から19日（木）にかけて、今年度1回目の定期テストが行われます。こういった定期テストは、授業における学習内容をどれくらい理解できているか、あるいは活用できるか、などを確認するために実施します。1年生の皆さんにとっては初めての中学校での定期テストになり、小学校では経験しなかった3日間のテスト尽くしを経験することにもなります。心して取り組んでいただきたいと思います。

この定期テストでは、原則としてだいたい1週間前くらいから部活動が停止されます（大会が近い場合などは例外的に少し練習することもあります）。それはテストに向けて出題される範囲や大まかな内容などが事前に示されますが、それらをきちんと学習していくためには時間が必要だからです。定期テストでよい得点を取るためには、出題範囲のワークをしたり、復習をしたりするなど準備をすることも大切です。そのワークもできれば複数回取り組むことをお勧めします。学校では、出題範囲を示すと同時に学習計画を立てることもあります。教科数も多く、出題範囲も広いので、効率よく学習を進めないと、時間がいくらあっても足りません。机に向かってから、「今日は何の勉強をしようかな？」ではなく、計画にもとづいて、「今日は〇〇を△ページ、そして◎◎を◇ページすすめよう」と具体的に自分でつかんでおく必要があります。そのためにも計画性を持って準備していきましょう。

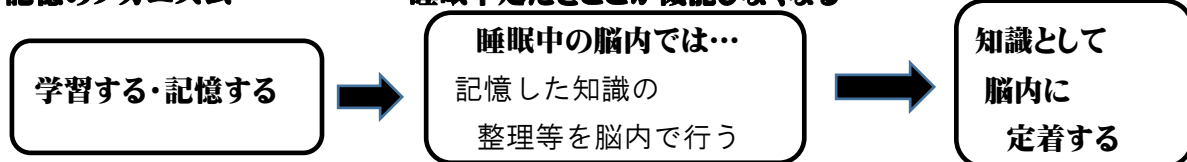
学習計画の大切さについて、もう少しわかりやすく例えると、たとえばディズニーリゾートなどのテーマパークで遊ぶ場合、限られた時間を有効に使うために、入場後、まずはどのアトラクションをねらうのか？プライオリティパスをどのように活用するのか？移動の時間を少なくしてできるだけ多くのアトラクションを楽しむルート選びは？待ち時間が長い人気アトラクションをどこに組み入れるのか？などを様々な情報をもとに、計画立てることが大切になってくるはずです。某志摩地方のテーマパークのように待ち時間がほぼ0であれば、計画は必要ありません。その場で気分のままに楽しめばよいのです。しかし、ディズニーリゾートや大阪のUSJでは、そうはいきません（この例えを去年も紹介したのですが、志摩地方の方に大変不評でした…）。

テスト勉強も同じで、少ない教科で少ない範囲の小テストのような場合であれば、待ち時間0のようなものですから、思いつくまま勉強してみればよいと思います。でも実際の定期テストは教科数も多いうえに範囲も長く、提出物も仕上げなくてはならないから…。だからこそしっかりと計画を立てるところから始めてください。

あと、ろくに睡眠時間を確保しないで学習に取り組んでも、寝ているときに脳内で記憶の整理が行われるわけですから、十分な睡眠なしではせっかく学習した内容が脳内で整理されないままになるので、必ず睡眠時間を確保してくださいね。

記憶のメカニズム

睡眠不足だとここが機能しなくなる



今年も夜店が開催されます

6月1日より高柳商店街の夜店が開催されます。今年度で「第106回目」となる、伊勢の夏に向けた風物詩となるイベントです。数年前ではコロナ禍で、実施されなかったこともあり、コロナ禍明けの一昨年からのぎわいが戻ってきたようです。生徒指導部からも注意事項が記されたお知らせが配布されますが、決まりを守るとともにトラブルに巻き込まれないようにしてください。特に金銭面のトラブルや他校とのトラブルには、気をつけましょう。また飲酒・喫煙等の触法行為は絶対にダメですよ！面白半分に手を出すことや、興味で勧められてもキッパリと断りましょう。

たかがスリッパ、されど…

5月20日の御蔭中学校ホームページ上のトピックスでも触れましたが、2階の男子トイレと体育館の男子トイレのスリッパの状態が乱れていました。

よほどあわてていたのでしょうか？まさに「脱ぎ捨てていく」とい



った状態でした。もし、これを次に使用しようとトイレに来た人が見たらどう思うのでしょうか？少なくとも次に使用する人のことを考えれば、このような状態にはならないと思います。まずは自分の脱いだスリッパだけでも揃えられる生徒であって欲しいし、みんなが次に使用する誰かのことを考えられるようになると、きっと温かいやさしい気持ちのあふれる学校になると思うのですが、スリッパの様子で現在の御蔭中学校の課題が見えてきます。

お知らせについて

○令和7年度御蔭中学校シラバス（学習案内）が完成します。これは授業の目的、到達目標、授業内容・方法、今年度の授業計画、成績評価方法や基準等を明らかにしたものです。各ご家庭には6月2日（月）よりロイロノートを用いて、配布いたします。ぜひ目を通していただきますよう、お願い申し上げます。

○6月4日（水）本校グラウンドにて、運動会の実施を予定しております。雨天の場合は翌5日を予定しております。PTA種目もありますので、奮ってご参加ください。

○令和7年度教科書展示会の開催について

小中学校用、高等学校用教科書見本が展示されます。詳細は以下の通りです。

【会場】伊勢市生涯学習センターいせトピア3階ロビー

【期間】令和7年6月13日（金）～6月27日（金）9：00～21：00

※16日（月）の休館日を除く14日間の開催。

【その他】・小中学校の現在使用されている教科書は、常設展示されています。

- ・展示会の期間はアンケート用紙を置かれています。意見等がございましたら、備え付けのアンケート用紙にお書きください。
- ・本年度は教科書採択の年ではありません。