



御菌中だより

清流

令和6年11月6日
令和6年度 伊勢市立御菌中学校
第13号 伊勢市磯町2225
文責 校長 谷口 北斗

教育目標「心豊かで たくましく 今日を生きぬく 御菌中生徒の育成」 Tel. 36-5139 Fax. 36-4701

大健闘！伊勢度会駅伝大会

11月2日（土）にラブリバー公園にて第32回伊勢度会中学校駅伝競走大会が開催されました。この大会は県中学校駅伝の伊勢度会予選も兼ねており、本校からは、男女2チームずつが出場（男女ともにBチームはオープン参加）しました。当日の午前中は雨が降ったり止んだりという、あいにくのコンディションでしたが、男子は見事5位、女子も健闘し、それぞれの県大会出場が期待されましたが、最後は惜しくも8位となりました。県駅伝大会は17日（日）に伊勢市にて開催予定です。がんばってください。

雨がぱらつき、足元には大きな水たまりという悪条件にもかかわらず、ベストを尽くした選手のみなさんはもちろんですが、地元？のラブリバー公園ということで、準備や終了後の撤収作業など会場校的な役割を果たした参加者全員の皆さんの健闘を讃えたいと思います。皆さんの活躍があってこそこの大会であったと思います。本当にお疲れ様でした。



PTA資源回収へのご協力お願いいたします

いよいよPTA資源回収が、10日（日）に行われます。天気予報ではあいにくの天候となりそうですが、回収業者とも相談の上、小雨でもなんとか決行を…と考えておりますので、ぜひご協力をお願いいたします。当日は9時より11時まで御菌中学校のクラブハウス前に持ってきていただく形で実施します。回収するものは、新聞・チラシ、雑誌、段ボール、アルミ缶です。車で運んでいただく場合は、東側の正門側から西側の門（ラブリバー側）にかけての一方通行となりますのでお気を付けください。なお、アルミ缶については、生徒玄関前に回収場所が常設されていますので事前に運んでいただくことも可能です。もし、大雨等で中止の場合は6時30分までに保護者連絡帳（校支援メール）にて連絡します。



予備日は17日（日）です。回収にあたっては、PTAの本部役員や学級役員の皆様にはお世話をおかけしますがよろしくお願いいたします

この資源回収の収益は、生徒会や部活動などの活動資金となります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

定期テスト③が近づいてきました

11月19日（火）から21日（木）に今年度3回目の定期テストがあります。ちょうどテスト発表まであと1週間となり、ゆとりをもってテスト勉強を進めるには今日くらいから取り掛かっていただきたいものです。定期テストの結果のみで成績がつくわけではありませんが、テストの結果は成績に大きく影響します。また、提出物等は評価の対象となり大切なものです。期限までに提出するのはもちろんですが、内容にも十分気をつけて取り組んでいくようにしましょう。

ここに私が以前担任していた学級に、より効果的にテスト勉強をすすめるにあたって、ぜひとも心がけておきたいことを紹介した内容をここにも紹介しておきます。もしよかったら参考にさせていただければと思います。たったこれだけのことでも、なかなかできないものです。



【学習にあてることができる残り時間を割り出す】

最初にするのは定期テスト③開始まで、自分に残された時間の割り出しである。今日は下校時間が早いので、家に帰って4時間くらいはある？もし土曜日は一日オフだとすると、6時から8時間、日曜日と同じである。人によって予定も違ってくるので、自分の残り時間を、〇時間〇分の単位まで正確に計算してもらいたいと思う。

【睡眠時間は減らすな】

時間をなんとか増やそうとしてガンバルあまり、睡眠時間を削る人もいるだろう。しかし、それは逆効果である。人間は、キチンと勉強すればするほど睡眠中は「睡眠学習効果」がはたらくようにできている。（※注：人間は脳内において睡眠中に記憶の整理を行うと言われている）

睡眠時間はアナタが普段寝ている時間を、確実にキープしましょう。休みの日も、いつもと同じ起床時間で目覚めることが大切。効率的な脳の働きは、日常生活の規則正しいリズムをつくります。

【書いて覚えよう】

試験は答案用紙に書くことで「答える」ものです。だから書けなければ、まったく意味がありません。とにかく書いて、書きまくろう。そして覚えよう。新品のボールペンが一回の定期テストで空っぽになるくらいを目指そう！

芸術鑑賞を開催します

11月21日（木）5・6限を利用して、芸術鑑賞を開催します。文化体験学習として、おかげ横丁などを中心に、全国各地で演奏活動を行っている「神恩太鼓」さんを招いて、和太鼓の演奏鑑賞や全員ではありませんが一部演奏体験も交えて行う予定です。

詳しい内容等についてのお知らせは、別紙で配布されるのでそちらをご覧ください。

