



御菌中だより

清流

令和5年3月20日  
令和4年度 伊勢市立御菌中学校  
第21号 伊勢市磯町2225

文責 校長 西川泰正

教育目標「心豊かで たくましく 今日を生きぬく 御菌中生徒の育成」 Tel.36-5139 Fax.36-4701

## 修了式について

修了式は、1年間の課程を修了したことを認め、次年度の進級を認める式です。中学校でのこの時期は、学力や体力面の成長はもちろんですが、言葉遣いや考え方、生活の様子など様々な面での成長がみられます。自分自身では気づかないことが多いですが、周りから見るとその成長していることがよくわかります。たとえば、入学当初に比べて1年生が授業にしっかりと取り組んでいる様子は、中学生らしくてとても良いと思います。2年生も、先日の生徒会選挙の時の立候補者の演説もとても良かったと思います。そのように、みなさんの成長は目に見えてよくわかります。(自分ではわかりにくいかもしれませんが。)これまでできなかったことが1つでもできるようになれば、それは自分の能力が高まったことになります。どんどん能力を高めていきましょう。

ところでみなさんは今、いろいろなことを吸収していく時期です。だからこそ幅広く知識や情報を手に入れてほしいと思います。例えば、新聞を読むことや本を読むことなど自分の興味以外の情報が手に入るものに触れて欲しいと思います。新聞は家でとってなくても学校では中学・高校生用の新聞をとっているのですぜひ学校でも新聞を読んでみてください。(読売と朝日。階段下のピアノの近くにあります。最新号では「WBC」のヌートバー選手についての記事や Snow Man の目黒蓮さんのインタビューなどが載っています。)新しいことを発見したり、知ったりすることは、楽しいと思える時があります。そしてその中から好きなことや将来につながる情報が手に入るかもしれません。ぜひ新聞や本からいろいろなことを知ってください。



## 通知表について

本日、通知表が渡されたと思います。通知表は、学校での授業などでの様子を保護者の方々にお知らせするためのものです。ですから、通知表は必ずおうちの人に見てもらってください。高校入試を考えると時には、親子で考え方が違うと困ったことになります。あとで困らないためにも今の様子を知ってもらっておくことは大切です。また、通知表は授業などでの様子を評価するのであって、必ずしもその人の能力を表すものとは限りません。実際に能力があるのだから、授業中にもっとしっかりやったらいいのと思う人もいます。もったいないです。授業への取り組み方を変えれば、もっといい成績がつく人もいるように思います。

ところで昨年度まで2回だった通知表ですが、今年度より夏休み前と冬休み前、そして本日で3回出すようにしました。来年度からの3学期制を考えてのことです。自分の頑張り具合を知る機会が多くなったので、修正するチャンスも多くなったということです。自分を振り返り、来年度の目標づくりにつなげてもらえるとよいのではないかと思います。

## 相談機関について

中学生は、思春期の中にあり、いろいろと思悩む人も多くいます。最近は、家族が少人数となり、親も仕事などで忙しく、なかなか生徒が悩みを打ち明けられない例も増えています。また、ネット上では、偏った情報も多いのですが、中学生にはその偏りを見抜くことは難しく、不安な気持ちを増大させてしまう場合もあります。できれば、身近な信用できる人に相談できるとよいと思いますが、親や先生などに悩みを打ち明けられずに困っている人のために相談機関を紹介します。

### 一人で悩まず相談しよう

保護者の方、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラーなどに相談しましょう！  
みんな、あなたの味方です ★印は保護者からの相談にも対応します

子ども専用相談窓口	
<p><b>子どもLINE相談みえ</b> 平日17:00～21:00 土日祝日、年末年始を除く</p> <p>中学生や高校生のおみなさん、いじめなどについて悩んだときは、気軽に相談してください。どうするのがあるかによって一歩上りのか、一緒に考えます。LINEのQRコードが裏面に書かれています。相談してください。返信は必ずあります。</p> 	<p><b>子どもほっとダイヤル</b> (全般的な悩み相談) 13:00～21:00 (12月29日から1月3日を除く) TEL 0800-200-2555 (通話料無料)</p> <p><b>三重弁護士会 子ども弁護士ダイヤル</b> 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 TEL 059-224-7950</p> <p>いじめ、体罰、虐待など、「子どもの人権」に関する、子どもからの相談を無料で受け付けています。専用電話番号で受付を行い、弁護士から送り出し電話します。三重県内に在住の方は、三重県内の学校又は関係機関へ連絡されている方に渡ります。</p>
<p><b>チャイルドラインMIE</b> (全般的な悩み相談) 月～日曜日 16:00～21:00 (12月29日から1月3日を除く) TEL 0120-99-7777 (通話料無料)</p>	<p><b>いじめ・不登校・体罰などの相談</b></p> <p><b>★いじめ電話相談</b> (いじめ) 毎日24時間 TEL 059-226-3779</p> <p><b>★24時間子供SOSダイヤル</b> (いじめなど) 毎日24時間 TEL 0120-0-78310 (通話料無料)</p> <p><b>★子どもの人権110番</b> (いじめ、不登校、体罰など) 平日のみ 8:30～17:15 TEL 0120-007-110 (通話料無料)</p> <p><b>★子どもの人権SOS-eメール</b> (24時間受付) <a href="http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html">http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html</a></p> <p><b>★みえ不登校支援ネットワーク</b> (不登校) 月～金曜日 9:30～17:30 (予約制) TEL 059-213-1116 (予約番号) 電話での受付け予約制で、ご予約は事務局が受け付けています。 【電話での相談はご遠慮ください。】</p>
<p><b>★教育相談</b> (子どもの心やからだの相談、不登校の相談) 月・水・金9:00～21:00、土・木9:00～17:00 土日祝日、年末年始を除く TEL 059-226-3729 直接相談の予約もできます。</p> <p><b>★子ども家庭相談</b> (子育てに関する悩み相談) 毎日 13:00～21:00 (12月29日～1月3日を除く) TEL 059-233-1425</p>	<p><b>★三重県警察少年相談110番</b> 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日、年末年始を除く TEL 0120-41-7867 (通話料無料)</p> <p><b>★少年サポートセンター</b> 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日、年末年始を除く 北勢少年サポートセンター(四日市南署内) TEL 059-354-7887 中勢少年サポートセンター(津署内) TEL 059-227-7887 南勢少年サポートセンター(伊勢署内) TEL 0596-24-7887 伊賀少年サポートセンター(名張署内) TEL 0595-54-7837</p> <p><b>★三重法務少年支援センター</b> 月～金曜日 9:00～17:00 TEL 059-222-7080</p>
<p><b>★三重県児童相談センター</b> 北勢児童相談所 TEL 059-347-2030 鈴鹿児童相談所 TEL 059-382-8794 中勢児童相談所 TEL 059-231-5666 南勢志摩児童相談所 TEL 0588-27-5143 伊賀児童相談所 TEL 0595-24-8060 紀州児童相談所 TEL 0597-23-3435 電話相談だけでなく、直接相談の予約もできます。</p>	<p><b>ネットトラブル相談</b></p> <p><b>★違法・有害情報相談センター</b> (ネットトラブル) <a href="http://www.jhaho.jp/">http://www.jhaho.jp/</a></p> <p><b>★消費者ホットライン</b> (消費生活トラブル) TEL 188 身近な消費生活センターや消費生活相談窓口と連携します。</p> <p><b>★三重県消費生活センター</b> (契約トラブルなど) 平日 9:00～12:00、13:00～16:00 土日祝日、年末年始を除く TEL 059-228-2212</p>

### ありがとうございました

保護者の皆様には、この1年間、本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。心より御礼申し上げます。