



御蔭中だより

清流

令和8年7月16日

令和8年度 伊勢市立御蔭中学校

第7号 伊勢市磯町2225

文責 校長 谷口 北斗

教育目標「心豊かで たくましく 今日を生きぬく 御蔭中学生の育成」 Tel. 36-5139 Fax. 36-4701

中体連夏季伊勢度会地区予選終了しました！

すでに前号の学校だよりでも紹介していますが、6月28日（日）より、令和8年度三重県中学校総合体育大会伊勢度会地区予選会が開催され、すべての種目が終了しました。

本校でも台風で一日ずれ込みましたが、6月28日（日）の男女ソフトテニスから7月12日（日）の男女バスケットボールまで熱戦が繰り広げられました。試合ですから、どうしても勝負には勝ち負け



がついてきます。なかなか敗けた後に「全力を出し切れた！」「完全燃焼！」と思えるような試合はホンのわずかだと思います。「あのミスが…」などと悔やむことが多いのは当たり前です。今年度は様々な種目において2年生の活躍が多く見られました。2年生にとっては貴重な経験になったはず。ぜひともさらなるレベルアップに向けて、この大会での経験を生かしてもらいたいと思います。また3年生で敗退により部活動を引退することとなった人も、もし悔しい気持ちが強いのなら、次のステージでも頑張ってみてはいかがでしょうか？そのためにはまず受験勉強に力を入れてもらわなければなりません…。お疲れさまでした。

【各種目の結果について】(中体連主催の本校生徒が出場した種目すべて)

◎野球:準優勝の二見中に敗れ、惜しくも県大会出場ならず。

◎男女ソフトテニス:男女団体・個人戦ともに惜しくも県大会出場ならず。

◎女子卓球:団体戦、個人戦とともに惜しくも県大会への出場ならず。

◎男女バスケットボール:女子は準優勝→プレーオフへ(7月22日度会中にて開催)。男子は惜敗。

◎剣道個人戦:3年 上嶋深夏海3位(鈴鹿AGF体育館での県大会へ)

◎陸上円盤投げ:3年大山茉凜(優勝)垣澤愛(5位)《8月7日岐阜での東海総体へ》

まだ、次の大会へと進めるチャンスがある種目の人たちは、これまでの反省を生かし、もう一度自分のプレーを見直すなど、残された準備の時間を有効に利用し、勝つための方法をしっかり考え試合に臨んでください。

今年度は新たな挑戦として相撲部が活動しています。8月1日（土）神宮会館にて行われる県大会に出場予定です。またHP等でお知らせいたします。

夏季休業中の部活動開始時刻について



いよいよ夏季休業を迎えることになります。本校の各部より、夏季休業中の練習計画が配布されていると思います。その際、練習の開始時刻がいつもより早い時間に設定されている場合があります。毎年この時期になりますと熱中症について対策を求められます。過酷な状況での部活動は本当に重大な事態を招きかねません。そこで昨年度に引き続き今年度も、効果的な熱中症対策として、早朝の涼しい時間帯から部活動を開始することにした。職員の勤務状況も考え、1時間程度前倒して部活動を行うことを計画しています。もちろん施設の関係上、すべての部活動が午前中に実施というわけにはいかないのですが、可能な限り早朝の開始時間を設定しています。ご家庭におきましても、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

楽しい夏休みにするために…

いよいよ夏休みの始まりです。8月26日（水）までの約40日間の休みとなります。長い夏休みだからこそ、計画を立てて有意義に過ごしてください。注意してほしいことは、生活のリズムを崩さないことです。昼夜逆転してしまう人もいます。そうなってしまうと、学校生活が始まった際に元に戻るのに非常に苦労します。基本的には学校のある生活と同じようなタイムテーブルを心掛けてください。そして学習においてもまなびポケットのコンテンツである「eboard」をぜひ活用してください。解説の動画もついていて、復習する場合や自分の弱点克服に最適であると思います。詳細はHPにアップ（7月15日版の**新着情報参照**）しておきますので、ぜひこの夏休みに一度取り組んでみてください。

また夏になると、毎年のように水難事故や交通事故などのニュースがあります。いじめ等を苦にし、自らの命を絶つ人もいます。命の大切さを改めて認識し、災害への備えを行うことや事故防止に努めること、自分だけでなく他人の命を大切にすることをお願いしたいと思います。

そして保護者懇談において先生からプリントと共に話もあったと思いますが、現在、本校に限らず、伊勢市内の小中学校において、SNS等による様々なトラブルが発生しています。何度も話してきましたが、SNS等を利用している人は、必ず使用者責任・情報モラル等を忘れないことが大切です。SNSのトラブルについて学校は本当に無力であることを知っておいてください。先生方では相談に乗ることはできても、解決することは非常に難しいのです。各自の責任・保護者の責任が大きくなってきます。それを忘れないでください。

話す言葉ではそれほど深刻にならない言葉であっても、実際文字で伝わる言葉は、時として深く傷つける場合があります。またホンの軽い気持ちで発した（送った）言葉が、思いもよらない影響を及ぼすこともあります。誰かを傷つけた後になって、「そんなつもりではなかった…」といっても済まないことがほとんどです。よく考えて、慎重に利用してください。

では夏休み明けには、元気に登校してくれることを期待します。良い夏休みを！

◎夏季休業中の学校閉校日《8月10日（月）～16日（日）》の緊急連絡先について。

対象となる事案：交通事故、児童生徒への虐待、命に関わることなど緊急な対応が必要な事案

連絡先：伊勢市教育委員会事務局 学校教育課 TEL：22-7881

電話の手順：①学校名、学年、クラス、児童生徒名を伝える。

②緊急連絡の内容を伝える。

③折り返しの連絡先（電話番号）を伝える。