



れ い わ ね ん がつ 学校給食予定献立表
令和5年 11月



げつ	火	水	木	金
		ついでち 1日 プリン ぎゅう にゅう ちゅうかはん もずく スープ スプーン	ふつか 2日 かつおと じゃがいもの あけに むぎごはん ぶたにくと やさいの かわりきんぴら	みつか 3日 ぶんかのひ 文化の日 7日
むいか 6日 ぎゅう にゅう チキン カレーライス はくじんづか スプーン だいこん サラダ	ななか 7日 ぎゅう にゅう はくさいの ごまあえ むぎごはん てづくり つくだに こつやとうふの たまごとし	ようか 8日 ぎゅう にゅう そえキャベツ とんてき むぎごはん かきたまじる	ここのか 9日 みかん わふう サラダ むぎごはん とりにくと あつあけの みそいため	とおか 10日 ぎゅう にゅう こふきいも さけフライ こめこいり まるがたパン スプーン だいこんと しめじの スープ
にち 13日 ぎゅう にゅう バンサンス むぎごはん ぶたにくの キムチいため	しゅうようか 14日 ぎゅう にゅう てづくり めんごせり のりすあえ むぎごはん とりにくと とうふの うまに スプーン	にち 15日 ぎゅう にゅう だいがくいも ひじきと ぶたにくの ごはん すましじる スプーン	にち 16日 ぎゅう にゅう たまごと やさいの いためもの にんじゃ ごはん きりぼし だいこんの にもの	にち 17日 ぎゅう にゅう チキンと マカロニの グラタン コッペパン いちごジャム スプーン キャベツと じゃがいもの スープ
はつか 20日 ぎゅう にゅう おこのみあけ むぎごはん みそしる	にち 21日 ぎゅう にゅう てづくり アセロラゼリー さばの しおやき むぎごはん かんとくに スプーン	にち 22日 ぎゅう にゅう とりの ねぎしょうゆ いため さつまいも ごはん めかぶと たまごの しるもの	にち 23日 きんろうかんしゃのひ 勤労感謝の日 むぎごはん たまご スープ	にじゅうようか 24日 ファイバー ヨーグルト パンネ アラビアータ スプーン ドレッシング サラダ
にち 27日 ぎゅう にゅう はくさいぬ ひたし さめの たつたあけ むぎごはん だいずと ひじきの にもの	にち 28日 ぎゅう にゅう もやしの すのもの むぎごはん にくじゃが	にち 29日 ぎゅう にゅう てづくり みかんゼリー さんしょく ツナそぼろ ごはん のっぺいじる スプーン	にち 30日 ぎゅう にゅう そえキャベツ とりにくの ぱりからあけ むぎごはん たまご スープ スプーン	



ふと、せん、お粥
太い線=大きいわん(ごはんちゃん)



ほそ、せん、らい
細い線=小さいわん(しるわん)



てんけん、あさ、さら、さら
点線=浅い皿(パン皿)



にじゅうせん、お粥、さら
二重線=大きい皿(カレー皿)



なが、てん、こさら
長い点=小皿



デザートカップ

スプーン

はし

しはつき、だし、ち、つ
食器は、よく確かめて盛り付けましょう