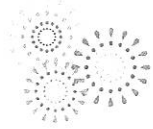




令和5年 7月 学校給食予定献立表



月	火	水	木	金
みつか 3日 きゅうにゅう きゅうりと だこのすのもの むぎごはん はるさめと ぶたにくの ピリからに スプーン	よつか 4日 きゅうにゅう こふきいも さめの カレーしょうゆやき むぎごはん パーコンあおじ ぶりかけ みそしる	いつか 5日 きゅうにゅう そえやさい とりのからあげ むぎごはん はなگیری だいこんの たまことじ スプーン	むいか 6日 きゅうにゅう すいか ちらしずし たなばた そうめんじゅ スプーン	なのか 7日 きゅうにゅう そえキャベツ ぶたにくの こうちやに コッパン じゃがいもの トマトに いちごジャム スプーン
とおか 10日 きゅうにゅう もやしの ごまあえ しいらの てりやき むぎごはん とりにくと とうがんの しるもの スプーン	11日 きゅうにゅう ひやっこ むぎごはん チャンプルー	12日 きゅうにゅう なすと かぼちゃの チキン カレーライス ぶくじんづけ かいそう サラダ スプーン	13日 きゅうにゅう はくさい のひだし ちくわの 丸豆腐あげ むぎごはん あじつけのり かきたまじゅ スプーン	14日 きゅうにゅう ジャーチャー めん カクテル ポンチ スプーン
17日 うみのひ 海の日	18日 きゅうにゅう キャベツと じゃこのごまあえ むぎごはん とりにくと うやとうふの あますあん	19日 食育の日 ファイバー ヨーグルト ひじきと ぶたにくの ごはん ぐたくさん すましじゅ スプーン	20日 きゅうにゅう ピアフンとツナの サラダ むぎごはん なすいり とりマーボー とうふ スプーン	な



- 太い線=大きいわん(ごはんちゃん) 細い線=小さいわん(しるわん)
 点線=浅い皿(パン皿) 二重線=大きい皿(カレー皿) 長い点=小皿
 デザートカップ スプーン はし
 食器は、よく確かめて盛りつけましょう