



令和5年 6月 学校給食予定献立表



月	火	水	木	金
			ついだち 1日 じゃがいもの おかかあえ むぎごはん あじつけのり けいちゃん	ふつか 2日 そえキャベツ ぶたにくの マングレーズ コッペパン いちごジャム もやしの スープ
5日 チキン カレーライス ふくじんづけ アスパラと いかの サラダ Spoon	6日 ちくわの からあげ やさいあんかけ むぎごはん もずくいり かきたまじる Spoon	7日 はるさめと わかめの すのもの むぎごはん ぶたにくと こんにさいの いために Spoon	8日 ミニトマト とりにくの しょうがゆき にんじゅ ごはん みそしる Spoon	9日 ぶたにくと たまごの チーズいため コッペパン りんごジャム じゃがいもの スープ Spoon
12日 キャベツと きゅうりの ごまあえ むぎごはん あつあげと とりにくの みそに Spoon	13日 フルーツポンチ キムチ チャーハン ピーマン たまご スープ Spoon	14日 そえやさい とりにくの あおのりあげ むぎごはん きりぼし だいこんの にもに Spoon	15日 エビと ごぼうの みかんゼリー ひじきツナ そぼろごはん けんちんじる Spoon	16日 ごま ドレッシング サラダ こくとうパン ポルシチ Spoon
19日 そえキャベツ しいらの りよくちや フライ むぎごはん きんぴら ごぼう Spoon	20日 こんぶと もやしの わふうサラダ むぎごはん きゅうにくと とうふの うまに Spoon	21日 スタミナ いため わかめごはん かきたまじる Spoon	22日 メロン チキンライス コーン チャウダー Spoon	23日 ひやし ちゅうか だいすど ちくわと きつまいもの からあげ Spoon
26日 さわらの にまごまやき むぎごはん かぼちゃと なすの みそしる Spoon	27日 のりすあえ むぎごはん おやこに Spoon	28日 チンジャオ ロースー むぎごはん ワンタン たまご スープ Spoon	29日 ひたし むぎごはん てづくり ひじきつくだに しんじゃがの そぼろに Spoon	30日 そえキャベツ ぶたにくと こうやとうふの あげに こめこいり まるかたパン こまつなの スープ Spoon



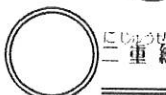
太い線=大きいわん(ごはんちやわん)



細い線=小さいわん(しるわん)



点線=浅い皿(パン皿)



二重線=大きい皿(カレー皿)



長い点=小皿



デザートカップ

スプーン

はし



食器は、よく確かめて盛り付けましょう