

# 港中だより

伊勢市立港中学校 No.6

H30. 7. 3

校長 金森 晃生

## 伊勢度会地区中体連夏季大会

3年生にとっては最後の中体連の大会が、7日(土)から始まります。2日(月)にはこの大会に向けての壮行会を行いました。各部のキャプテンが、大会にける意気込みを語り、お互いが大会に向けて、励ましあい、全力を尽くすことを誓いました。

各種目の日程・会場は以下の通りです。お時間がありましたら応援の程よろしくお願ひします。なお、応援の際には大会運営(車の駐場所、喫煙、ごみの処理など)にご協力いただきますようよろしくお願ひいたします。

### 7月7日(土)

- 野球《ダイヤモンド》8:30~
  - ・1回戦(vs)南勢
- バレーボール《度会中》10:20~
  - ・予選グループ戦(①vs五十鈴)
- ソフトテニス《市営》9:00~
  - ・個人戦:トーナメント
- サッカー《伊勢フットボールクラブ Dピッチ》
  - ・1回戦 (vs小俣) 9:30~

### 7月8日(日)

- バレーボール《小俣総合》
  - ・決勝トーナメント 9:00~
- サッカー《伊勢フットボールクラブ イルツ》
  - ・準決勝 9:00~
  - ・決勝 14:30~
- 卓球《玉城中》 9:00~
  - ・団体戦(予選リーグ・決勝トーナメント)
- ソフトテニス《市営》9:00~
  - ・個人戦:トーナメント

### 7月14日(土)

- ソフトテニス《市営》9:00~
  - ・団体戦:男子(vs)伊勢宮川
  - 女子(vs)倉田山
- バスケットボール《スポーツの杜伊勢》
  - ・男子:1回戦(vs伊勢宮川)11:05~
  - ・女子:1回戦(vs倉田山)13:45~
- バドミントン《小俣総合体育館》
  - ・団体戦 9:20~
    - 1回戦 男子(vs倉田山)
    - 1回戦 女子(vs倉田山)
- 野球《二見グラウンド》
  - ・2回戦 9:00~
- 柔道《阪内川スポーツ公園》

### 7月15日(日)

- バドミントン《小俣総合体育館》
  - ・個人戦 9:10~
- バスケットボール《御園中》
  - ・男子:準決勝 9:30~
  - ・女子:決勝 11:00~
- 野球《県営大仏山》
  - ・準決勝 11:00~ 決勝

### 7月22日(日)

- 卓球《スポーツの杜伊勢》22日 9:00~
  - ・個人戦(トーナメント)
- 陸上《スポーツの杜伊勢》~23日

※ 各種目の時間はおよその目安です。

また、勝敗によって試合順や時間は変わるかもしれません。詳細は各部の顧問にご確認下さい。

## 給食しっかり食べてますか

毎月給食だよりが発行されています。6月号には港中学校の4月の残食が多い献立、少ない献立が紹介されていました。4月だけで決められません、どうも魚と野菜類の献立の時には残食が多いようです。給食の目的（4月号に掲載）はいくつかありますが、やはり成長期におけるみなさんの「元気なからだづくり」です。そのために食事の量や栄養のバランスやエネルギーを考えて献立は作られています。港中では2年生の残食が大変少ないようです。1年生はしっかり食べて大きく成長、3年生は勉強や部活のための体力をつけるため、給食を残さず食べてください。食事、睡眠をとることで心も安定します。これから暑い日が続きます。食欲がなくなることがあるかもしれません。でも、暑さに負けないよう、みなさんの活動を支え、体調を維持するためにしっかり給食（朝食・夕食もちろん）を食べましょう。

### 最近思うこと

少し前に学校にこんな電話がありました。

「休みの日、うちのおじいさんがお風呂に行き、歩いて帰る途中、コンビニの前でこけました。そしたら、たまたま通りかかった港中学校の1年生の男子と港中学校卒業の高校生が、倒れているおじいさんを起こしてくれました。さらにこけたときに手をすりむいて、血を流していたところ、彼らが自転車で別の店に行き、バンソウコウや消毒液を買ってきてくれて手当てをしてくれました。その上家まで一緒についてきて送ってくれました。たいへん感謝をしています。ありがとうございました。」とのことでした。この話は全校集会でも生徒に紹介しました。これまで4月から私は「思いやりの心」を持ってほしいと生徒のみなさんに話してきました。そのことが今回の行動に直接つながったかどうかはわかりませんが、ほんとうに思いやりのある行動だと感じ、大変嬉しくなりました。こんな事が日常的に当たり前のこととして行動できる港中になるといいなあと思っています。

もう1つ、最近私が感じたことですが、これまで生徒のみなさんの活動をいろいろ見せてもらいました。まだまだ全ての場面を見たわけではありませんが、港中学校のみなさんの活き活きした姿に感動しています。授業中集中して学習する子（これは当然ですが）、部活動でがんばる子、生徒会活動で一生懸命取り組む子、掃除を熱心にする子などなど。そのタイプは様々。自ら声を出したり、指示をしたり、みんなを引っ張っていく子。とにかくきちんと自分の仕事をこなし、黙々とがんばる子など。勉強や部活動はなかなか結果が出ないかもしれません。でも学校では社会に出るために苦手なことも得意なことも一生懸命取り組み、さまざまな経験を積み重ね、力をつけて欲しいと思い指導しています。学校の主人公はみなさんです。本当に一人ひとりが得意な場面でキラキラ輝いて見えます。その時々にもみせる表情はたいへんすばらしく、かつこよく、私は嬉しく感じています。みなさんありがとう！

### ～ 保護者のみなさまへ ～

◎11, 12日に懇談会があります。

夏休み前の懇談会を行います。主な内容はこれまでの学習面、生活面について学校とご家庭のようすを共有することです。学年によって懇談の内容が異なりますので二者（保護者と教員）と三者（生徒と保護者と教員）がありますが、ご出席よろしくお願ひいたします。また、担任や学校に相談したいことなどございましたら、この機会に遠慮なくお話し下さい。よろしくお願ひいたします。

前号訂正

連合陸上結果 共通女子110H →100Hの間違いです。訂正してお詫びします。