

# 大規模・突発地震発生による防災マニュアル (港中学校安全指導部)

## 地震が起きたときの行動

### ◎授業中

- 先生の指示に従います。
- 普通教室の場合
  - ★揺れている時・・・身を隠す。頭を覆う。(机の下)
  - ★避難する時・・・決められた場所へ(運動場 or 屋上…状況に応じて)
- 特別教室の場合
  - ★理科室・音楽室・美術室・技術室・家庭科室・図書室・パソコン室など(本棚・ピアノ・壁から素早く離れる)
- 体育館や運動場(プール)の場合
  - ★体育館・・・ガラスのある場所から離れ中央に集まる。(手で頭を覆い、身をかがめる)
  - ★運動場(プール)・・・運動場の真ん中(プールサイド)に集まる。(身をかがめる)

### ◎休憩時間中

- 放送や近くの先生の指示に従います。
- 教室・特別教室・体育館・運動場の場合授業中と同じ
- 廊下や階段やトイレの場合
  - ★廊下・階段・・・窓や棚から素早く離れる。
  - ★トイレ・・・トイレの戸を開けて、頭を守る

○先生が近くにいない場合

声を掛け合って運動場へ避難する。

### ◎登下校中

- 町の中にいるとき(看板などの落下物に気をつける ←頭上に注意)
- 海岸の近いところにいる場合(高いところに逃げる ←津波)
- 大人の指示に従って避難する。

## 地震がおさまった後の行動

◎先生の指示で 避難場所(運動場 or 屋上)へ避難します。

## 大津波警報発令されたときの行動

◎避難場所(運動場)から、高いところへ避難します。

屋上へ避難(学校外も考えられる4F以上の建物) ←今年度避難訓練を計画!

【その他心がける事】

指示(マニュアル)に従う事は当然であるが、その時々で大切な事は、

「自分の命は、自分で守るという意識を持つ」

「自助共助の精神を徹底する。」