

スマイル2



2020年 5月 7日
伊勢市立城田中学校
第2学年通信 第3号

学年目標 「自分から積極的に挨拶をしよう けじめのある学校生活を送ろう 相手の気持ちを考えて行動しよう」

今現在も世界中でコロナウィルスが猛威を振るっています。これ以上、感染拡大しないためにも5月31日(日)まで休校という形となりました。引き続き休校となり、とても残念なことです。この状況にしっかり対応してください。コロナウィルスの感染拡大を止めるには、一人ひとりの行動にかかっています。行動が制限されて、少し不自由な時期となりますが、みんなの命に関わることで、自分たちでできることをしっかりと取り組んでいきましょう。

コロナウィルスの感染拡大防止



【石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行う】

『手』は自分の目や鼻、口を触ったり、食事をしたりすることで、手に付着したウィルスが体内に侵入しやすくなります。手からの侵入を遮断するために手洗い・手指消毒などを行いましょ。

【普段の健康管理を行う】

免疫力が低下すると、感染症にかかりやすくなります。感染症以外にも心臓病や糖尿病などの生活習慣病にもなりやすくなります。十分な睡眠や食事をとったり、適度な運動したりして免疫力を低下させず高めるための行動をしていきましょう。くれぐれも生活リズムを崩し、昼夜逆転するようなことにならないよう気をつけましょ。

【不要な外出を避ける】

自己への感染を回避し、ウィルスをいろんなところに運ばないようにするためにも、人混みの多い場所や多数の人が集まる室内を避けましょ。

【適切な情報収集】

新聞やテレビ、インターネットなどを通じて、さまざまな情報が流れています。情報は知識となり、これからの自分の行動につながります。最新の情報を入手することに努めてください。ただし、たくさんの情報があり過ぎて、どれが正しいのか判断するのが難しかったり、誤った情報も流れたりしている可能性があります。しっかりと自分自身で見極めることもしてください。

《保護者の方々へ》

先月15日(水)からコロナウィルスの感染拡大防止のために臨時休校となりました。27日(月)には生徒の様子と課題の提出物の確認をするために登校日を設定していましたが、感染拡大防止のため中止となりました。このような大切な情報を教育委員会や学校から保護者の方々に一斉メールで配信しています。今後も急な変更等がメールで配信されることがあるかもしれませんので、メールの確認をお願いします。また、学校のホームページでも情報提供していますので是非ご覧ください。

