伊勢宮川中学校だより

第３号
令和８年６月２２日
校長　山鹿　富生

○体育祭を実施しました





6月2日（火）に予定していた体育祭でしたが、雨天のため5日（金）に延期となりました。

幸いにも5日は体育祭を実施するのに最適な涼しい日となり、令和8年度伊勢宮川中学校体育祭を開催することができました。

生徒たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、クラスのみんなが心を一つにして、力を合わせて様々な競技に挑戦することができました。体育祭は、各種目や総合点で優勝が決定するといった目に見える成果があります。一方で、クラスのみんなで力を合わせて取り組むことを通して、「クラスの団結力や友達との絆が強まった」など目に見えない成果もあります。その目に見えない成果を得ることができた学級も多かったと思います。

これらの経験を今後の中学校生活に生かし、素敵な伊勢宮川中学校にしていってもらいたいと思います。

○定期テスト①が終了しました



6月16日（火）～18日（木）に今年度初めての定期テストがありました。１年生にとっては中学生になって初めての定期テストでしたが、日ごろの勉強の成果が発揮できたかどうか心配なところです。「何点取れたか」は勉強の成果として大切だと思います。しかし、間違ったところをしっかりと確認して、今後同じ問題が出されたら正解できるよう、テストの見直しをしておいてほしいです。次の定期テストは夏休みをはさんで、9月14日（月）、15日（火）を予定しています。時間はたっぷりあります。今回のテストを振り返り、同じ失敗を繰り返さないよう計画的に早めに準備をし始めることを願っています。

○緊急時の対応について

6月3日この地域に台風6号が接近し、伊勢市内の公立学校は終日休校となりました。ちょうど令和8年5月29日（金）より、気象庁が大雨警報などの防災気象情報について、情報名称に警戒レベルの数字をつけて発表し、私たちがとるべき避難行動との対応を分かりやすくするなどの改善をしたところでした。

	河川氾濫	大　雨	土砂災害	高　潮
警戒レベル５相当	レベル５ 氾濫特別警報	レベル５ 大雨特別警報	レベル５ 土砂災害特別警報	レベル５ 高潮特別警報
警戒レベル４相当	レベル４ 氾濫危険警報	レベル４ 大雨危険警報	レベル４ 土砂災害危険警報	レベル４ 高潮危険警報
警戒レベル３相当	レベル３ 氾濫警報	レベル３ 大雨警報	レベル３ 土砂災害警報	レベル３ 高潮警報
警戒レベル２	レベル２ 氾濫注意報	レベル２ 大雨注意報	レベル２ 土砂災害注意報	レベル２ 高潮注意報
警戒レベル１	早期注意情報			

本校の登下校の対応についてもこの気象庁の変更をうけ、以前の通知を修正し、「特別警報（大雨・暴風・暴風雪・大雪）、危険警報（大雨）及び暴風・暴風雪警報発令時等の生徒の登下校について」を配付しました。（本校ホームページでも掲載しています。）今一度ご確認していただき、緊急時の対応についてよろしくお願いします。

○公共施設を大切に！

前号の学校だよりでお知らせをしましたが、清流ホール前の男子トイレについては、トイレの使い方の指導時間の確保のため、使用禁止としていました。その後、トイレの使い方や学校施設を大切に使用することなどの指導を行い、6月1日より、使用可能としました。

すべての生徒や職員、また、学校に来校する方々が安心して使用できる施設であることを維持するために、施設を正しく使い、清掃活動などに取り組んでいきたいと思っています。

○熱中症防止について



これからの時期は、熱中症のリスクが高まります。本校では、体育の時間や部活動の時間において、定期的に熱中症指数をWBGT計で確認しながら、活動場所や時間を調整するなど、十分注意しながら活動しています。また、必要に応じて休憩や水分補給の時間を確保しています。

生徒の体調管理に十分配慮しながら教育活動を行っていますが、ご家庭でも以下の点にご留意いただきますようお願いいたします。

○こまめな水分補給

水筒の準備（多めの水分持参。スポーツドリンクも可）をお願いします。のどが渇く前に水分をとることが大切です。登校前にもコップ一杯の水分補給をお願いします。

○十分な睡眠と朝食

体調が万全でないと熱中症にかかりやすくなります。生活リズムを整え、朝食をしっかりとることが重要です。毎朝の健康観察を行い、体調がすぐれない場合は無理をせず休養させてください。

○帽子の着用や日傘の使用の推奨

登下校時には、直射日光を避けるため帽子の着用や日傘の使用などをおすすめします。

生徒が安全に学校生活を送ることができるよう、ご家庭と連携しながら取り組んでいきたいと思います。今後ともご協力をよろしくお願いします。





【当面の行事予定】

・6月23日（火）、24日（水）学校開放日
・7月14日（火）、15日（水）保護者懇談会
・6月下旬から7月中旬の土曜・日曜日に伊勢度会中体連夏の大会が実施されます。
・7月17日（金）1学期終業式
・7月18日（土）から8月26日（水）まで夏休み
・8月27日（木）2学期始業式

～下校時刻（完全下校時間）～
６月、７月
６限授業の時：17：30
５限授業の時：17：15

伊勢宮川中学校ホームページでも学校の様子をご覧いただけます。
URL： https://www.ise-mie.ed.jp/~isemiyagawa-j
右のQRコードをご活用ください。