

ほけんだより

インフルエンザ流行中！3年生学年閉鎖

インフルエンザが流行しています。3年生は2月17日から18日の2日間学年閉鎖となります。他の学年でも、インフルエンザや風邪症状とされる児童が増えてきています。インフルエンザは、一気に流行する可能性がありますので、体調が悪いときは、無理をしないようにしましょう。



予防のキホン！手の洗い方

1 石けんをつけ手のひらをこする



2 手の甲を反対の手でこする



3 両手を組んで指の間を洗う



4 指先と爪の間をこする



5 親指をねじるように洗う



6 手首をねじるように洗う



洗った後は、水で流し清潔なハンカチなどで、しっかり乾かしましょう



お家の方へ

今年の傾向は「高熱→解熱→高熱」という特徴があります。「熱が下がったから大丈夫」と油断せず、お子様の様子を見守ってください。インフルエンザと医師に診断されたときは、A型、B型どちらかわかれば教えてください。（現在東大淀小で流行っているのはB型です。）また、熱は、何度くらいなのか、頭痛、腹痛、嘔吐などの症状についても教えてください。診断された段階で、早めに連絡をお願いします。
※学年閉鎖中も

他の感染症も全国的に流行中…吐き気・嘔吐

冬に特に流行するのが「感染性胃腸炎」、いわゆる「お腹の風邪」です。

症状

吐き気
嘔吐
下痢
腹痛
発熱
など

対応

吐き気を感じたらすぐトイレへ。エチケット袋も用意。
吐物は手袋・マスクで処理。塩素系漂白剤で消毒。作業後は石鹸でしっかり手を洗う。
30分～1時間は何も与えず安静にし、脱水予防に経口補水液などを少量ずつ頻繁に飲ませる。

