令和7年3月 中学校給食盛りつけ一覧表

3月3日　ひな祭り

ひな祭りは、その季節の花から「桃の節句」とも呼ばれます。
ひな人形、ひしもち、ひなあられ、白酒、桃の花などを飾り、
子どもたちの健やかな成長と幸せを願う行事です。
３日の給食では、桃の節句にちなんで「ももゼリー」を出します。

3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）
ももゼリー 牛乳 菜の花そぼろごはん すまし汁 スプーン	ミニトマト 牛乳 鰆のオリーブオイル焼き 黒糖パン キャベツスープ スプーン	蒸しキャベツ 牛乳 鶏肉のごまがらめ わかめごはん 味噌汁	コーンサラダ 牛乳 福神漬 麦ごはん 手作りポークカレー スプーン	卒業
10日（月）	**11日（火）**	**12日（水）**	**13日（木）**	**14日（金）**
蒸しキャベツ とん漬け 牛乳 神奈川県 麦ごはん けんちん汁	コールスローサラダ 牛乳 コッペパン チキンのクリーム煮 スプーン	デコポン 牛乳 豚キムチごはん 卵スープ スプーン	もやしとほうれん草のおかか和え 牛乳 鰹のごま酢和え 麦ごはん 大根と昆布の煮物	中華風サラダ 牛 麦ごはん マーボーじゃが スプーン
17日（月）	**18日（火）**	**19日（水）**		
白菜のおひたし 牛 手作りひじきふりかけ 麦ごはん 親子煮	りんごゼリー ツナサラダ 牛乳 食パン じゃが芋のミルクスープ スプーン	蒸しキャベツ しいらフライねぎソースかけ 牛 麦ごはん 鶏ごぼう汁		

ご卒業おめでとうございます

3年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね。
中学校の3年間で、思い出に残る給食はありましたか？
これからは自分で何を食べるか選ぶことが増えますね。学校の給食を思い出し、
栄養バランスを考えながら食事をとって、健康で豊かな生活を送ってください。
「食べる」ことは「生きる」ことにつながります。自分自身の心と体の健康を考えて、
食べることを大切にして、未来を切り開いてほしいと願っています。

食器太い線　＝　大わん（ピンク）　　細い線　＝　小わん（ブルー）

点線　＝　浅い皿（パン皿）　　二重線　＝　大皿（カレー皿）　　長い点　＝　深皿（グリーン）

スプーン　　はし　＝

食器は、よく確かめて盛りつけましょう