

令和7年3月 中学校給食盛りつけ一覧表

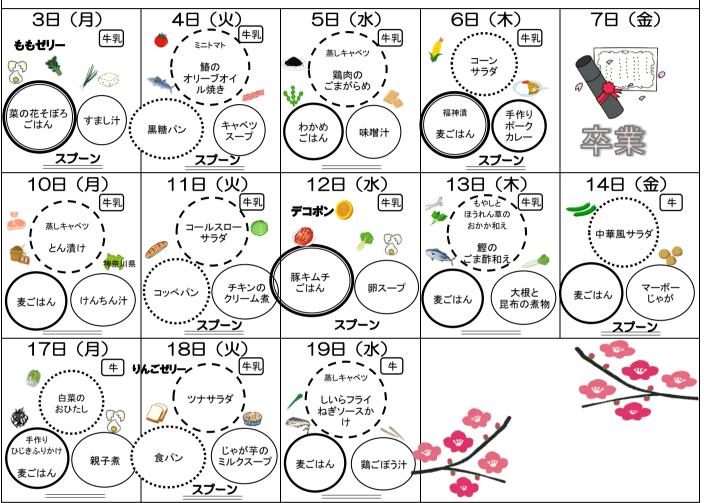


3月3日 ひな祭り

ひな祭りは、その季節の花から「桃の節句」とも呼ばれます。 ひな人形、ひしもち、ひなあられ、白酒、桃の花などを飾り、 子どもたちの健やかな成長と幸せを願う行事です。 3日の給食では、桃の節句にちなんで「ももゼリー」を出します。









中学校の3年間で、思い出に残る給食はありましたか? これからは自分で何を食べるか選ぶことが増えますね。学校の給食を思い出し、 栄養バランスを考えながら食事をとって、健康で豊かな生活を送ってください。 「食べる」ことは「生きる」ことにつながります。自分自身の心と体の健康を考えて、 食べることを大切にして、未来を切り開いてほしいと願っています。



食器太い線 = 大わん(ピンク)

3年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね。

細い線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿(パン皿) = 工<u>重線</u> = 大皿(カレー皿) = 長い点 = 深皿(グリーン)

スプーン はし = <u>-----</u> 食器は、よく確かめて盛りつけましょう