

令和6年3月 中学校給食盛りつけ一覧表

3月3日 ひな祭り

ひな祭りは、「上巳(じょうし)の節供」であり、その季節の花から「桃の節供」ともいいます。

ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えて、子どもたちの健やかな成長と幸せを願う行事です。



1日(金)

牛乳

蒸しキャベツ

鶏肉の
たまり唐揚げ

わかめ
ごはん

けんちん汁

4日(月)

牛乳

ももゼリー

ツナそばろ
ごはん

味噌汁

スプーン

5日(火)

牛乳

チキンの
ハーブ焼き
(2切れ)

黒糖パン

じゃが芋の
ミルクスープ

スプーン

6日(水)

牛乳

コーンサラダ

福神漬

手作り
ビーフカレー

麦ごはん

スプーン

7日(木)

卒業式

8日(金)

牛乳

ピーンの
ごまソースサラダ

麦ごはん

鶏塩
マーボー

スプーン

11日(月)

牛乳

ナムル

鶏肉の
ねぎ焼き

麦ごはん

ごま
キムチ汁

スプーン

12日(火)

牛乳

コールスロー
サラダ

コッペパン

ポーク
シチュー

スプーン

13日(水)

牛乳

白菜の
おひたし

手作り佃煮

親子煮

麦ごはん

スプーン

14日(木)

牛乳

蒸しキャベツ

鯉の甘酢和え

麦ごはん

のっぺい汁

スプーン

15日(金)

牛乳

和風サラダ

しそふりかけ

肉じゃが

麦ごはん

スプーン

18日(月)

牛乳

ドライカレー

卵とコーン
のスープ

スプーン

19日(火)

牛乳

みかんゼリー

クリーム
スパゲティ

ポテト
サラダ

スプーン



ご卒業おめでとうございます



3年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね。
 中学校での3年間で、思い出に残る給食はありましたか？
 これからは自分で何を食べるか選ぶことが増えますね。学校での給食を思い出し、栄養バランスを考えながら食事をとり、健康で豊かな生活を送ってください。
 「食べる」ことは「生きる」ことにつながります。自分自身の心と体の健康を考えて、食べること、生きることを大切に、未来を切り開いてほしいと願っています。

食器太い線 = 大わん(ピンク) 細い線 = 小わん(ブルー)

点線 = 浅い皿(パン皿) 二重線 = 大皿(カレー皿) 長い点線 = 深皿(グリーン)

スプーン はし = _____

食器は、よく確かめて盛りつけましょう