



令和6年2月 中学校給食盛りつけ一覧表



2月3日は節分です



節分は、鬼を追い払うために、トゲトゲの葉をもつ「ひいらぎ」という植物に、いわしの頭をさして、家の戸口に飾り、豆まきをして、無病息災を願う行事です。このことにちなんで、2日の給食では、大豆の入った「節分汁」をだす予定です。鬼がいやがるものを食べて、病気や災いを追い払いましょう。

<p>5日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>白菜のおひたし</p> <p>麦ごはん</p> <p>味噌煮込み</p>		<p>6日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>チキンとポテトのマイヤーレモン揚げ</p> <p>コッペパン</p> <p>いちごジャム</p> <p>卵と野菜のぼかぼかスープ</p> <p>スプーン</p>		<p>7日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜のおひたし</p> <p>しいらのねぎ焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>きんぴらごぼう</p>		<p>1日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>和風サラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>すき焼き煮</p>		<p>2日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>りんごゼリー</p> <p>ツナそぼろごはん</p> <p>節分汁</p> <p>スプーン</p>	
<p>12日 (月)</p> <p>建国記念の日</p>		<p>13日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>食パン</p> <p>スープスパゲティ</p> <p>スプーン</p>		<p>14日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>中華飯</p> <p>おさつチップス</p> <p>スプーン</p>		<p>8日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>福神漬</p> <p>麦ごはん</p> <p>手作りチキンカレー</p> <p>スプーン</p>		<p>9日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>ナムル</p> <p>麦ごはん</p> <p>キムチチゲ</p>	
<p>19日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>蒸しキャベツ</p> <p>中津からあげ(2個)</p> <p>麦ごはん</p> <p>だんご汁</p>		<p>20日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>コーンサラダ</p> <p>黒糖パン</p> <p>ポルシチ</p> <p>スプーン</p>		<p>21日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>鶏ごぼうごはん</p> <p>かきたま汁</p> <p>スプーン</p>		<p>15日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>蒸しキャベツ</p> <p>鶏肉のごまソースかけ</p> <p>わかめごはん</p> <p>けんちん汁</p>		<p>16日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>パンサンデー</p> <p>麦ごはん</p> <p>ホイコーロー</p>	
<p>26日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>ごま和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>豚肉の生姜炒め</p>		<p>27日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>ミニトマト</p> <p>鱈のパン粉焼き</p> <p>コッペパン</p> <p>ポトフスープ</p> <p>スプーン</p>		<p>28日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>切干大根の酢の物</p> <p>しそふりかけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>鶏肉とじゃが芋の煮物</p>		<p>22日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>もやしの海苔ごま和え</p> <p>鯖の塩焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>ヒカド</p>		<p>23日 (金)</p> <p>天皇誕生日</p> <p>うがい</p> <p>手洗い</p>	
<p>29日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉ピビンバ</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>スプーン</p>									

食器太い線 = 大わん (ピンク)

細い線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿 (パン皿)

二重線 = 大皿 (カレー皿)

長い点線 = 深皿 (グリーン)

スプーン はし =

食器は、よく確かめて盛りつけましょう