



# 令和5年10月 中学校給食盛りつけ一覧表



<p>2日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>ピーフンのごまソースサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>スプーン</p>	<p>3日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>ミニトマト</p> <p>鶏肉のマーメレード焼き</p> <p>じゃが芋のミルクスープ</p> <p>コッペパン</p> <p>スプーン</p>	<p>4日 (水)</p> <p>定期テスト③</p> <p>給食なし</p>	<p>5日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>のり酢和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>鶏肉とじゃが芋の煮物</p>	<p>6日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>蒸しキャベツ</p> <p>しいらの竜田揚げ</p> <p>しそふりかけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>沢煮わん</p>
<p>9日 (月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>10日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>コーンサラダ</p> <p>鶏肉と大豆のトマト煮込み</p> <p>コッペパン</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>スプーン</p>	<p>11日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜のひたし</p> <p>鯖の塩焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>僧兵汁</p>	<p>12日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>和風サラダ</p> <p>手作り佃煮</p> <p>麦ごはん</p> <p>親子煮</p>	<p>13日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>大学芋</p> <p>中華飯</p> <p>スプーン</p>
<p>16日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>豆腐のピリ辛和え 2個</p> <p>ベーコン青じそふりかけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>きんぴらごぼう</p>	<p>17日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>鯖のオリーブオイル焼き</p> <p>キャロットスープ</p> <p>ミルクパン</p> <p>スプーン</p>	<p>18日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>豚キムチごはん</p> <p>フォーと野菜のスープ</p> <p>スプーン</p>	<p>19日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>鶏そぼろごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>スプーン</p>	<p>20日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきとツナのサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>すき焼き煮</p>
<p>23日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>ごま酢和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>豚肉の生姜炒め</p>	<p>24日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>ポトフ</p> <p>黒糖パン</p> <p>スプーン</p>	<p>25日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>蒸しキャベツ</p> <p>さめフライ</p> <p>わかめごはん</p> <p>めった汁</p>	<p>26日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>豚肉のしぐれ煮ごはん</p> <p>秋の香り汁</p>	<p>27日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>お月見フルーツポンチ</p> <p>福神漬</p> <p>麦ごはん</p> <p>手作りチキンカレー</p> <p>スプーン</p>
<p>30日 (月)</p> <p>文化祭の振替休業日</p>	<p>31日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>蒸しキャベツ</p> <p>チキンとポテトのレモン揚げ</p> <p>かぼちゃスープ</p> <p>コッペパン</p> <p>スプーン</p>	<p><b>27日 十三夜</b></p> <p>十三夜は旧暦の9月13日～14日の夜のことで、令和5年は10月27日になります。十三夜は十五夜と同じように美しい月を愛でる日です。十五夜は満月、十三夜は少し欠けた月を見て楽しみます。豆や栗の収穫期にあたることから、「豆名月」「栗名月」ともいいます。十五夜と同じくススキや月見団子をお供えます。このことにちなみ、27日の給食は、白玉団子が入った「お月見フルーツポンチ」です。</p>		

食器太い線 = 大わん (ピンク)

細い線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿 (パン皿)

二重線 = 大皿 (カレー皿)

長い点線 = 深皿 (グリーン)

スプーン はし =

食器は、よく確かめて盛りつけましょう