



令和4年8・9月 中学校給食盛りつけ一覧表



 	30日 (火) 牛乳 蒸し野菜 ウインナー コッペパン スープ スパゲティ <u>スプーン</u>	31日 (火) 牛乳 蒸しキャベツ 鰹とじゃが芋の 青のり揚げ 麦ごはん 味噌汁 <u>スプーン</u>	1日 (木) 牛乳 冷凍りんご ゼリー 牛乳 ツナそぼろ ごはん すまし汁 <u>スプーン</u>	2日 (金) 牛乳 ごまドレサラダ 福神漬 麦ごはん 手作り チキン カレー <u>スプーン</u>
5日 (月) 牛乳 中華風和え物 麦ごはん マーボー 豆腐 <u>スプーン</u>	6日 (火) 牛乳 蒸しキャベツ 鶏肉の コーンフレーク焼き コッペパン じゃが芋の ミルク スープ <u>スプーン</u>	7日 (水) 牛乳 蒸し野菜 はんぺんの カレー揚げ わかめ ごはん 沢煮わん <u>スプーン</u>	8日 (木) 牛乳 ひたし 牛乳 手作り佃煮 麦ごはん 親子煮 <u>スプーン</u>	9日 (金) 牛乳 冷凍ぶどう ゼリー 牛乳 豚肉としめじの ごはん お月見汁 <u>スプーン</u>
12日 (月) 牛乳 あらめの ナムル風 サラダ 麦ごはん 豚肉と 野菜の キムチ煮 <u>スプーン</u>	13日 (火) 牛乳 粉ふき芋 鱈のオリーブ オイル焼き ミルクパン トマトと 卵の スープ <u>スプーン</u>	14日 (水) 牛乳 大豆と小魚の 揚げ煮 あんかけ丼 <u>スプーン</u>	15日 (木) 牛乳 冷凍みかん ゼリー 牛乳 肉味噌ひじき そぼろごはん けんちん汁 <u>スプーン</u>	16日 (金) 牛乳 和風 ツナサラダ 麦ごはん 鶏肉と じゃが芋の 煮物 <u>スプーン</u>
19日 (月) 敬老の日	20日 (火) 牛乳 マカロニサラダ コッペパン ポーク いちごジャム ビーンズ <u>スプーン</u>	21日 (水) 牛乳 蒸しキャベツ 鱈の香味焼き しそふりかけ 麦ごはん 切干大根の 煮物 <u>スプーン</u>	22日 (木) 牛乳 ミントマト 鶏肉の竜田揚げ 2個 麦ごはん めかぶ汁 <u>スプーン</u>	23日 (金) 秋分の日
26日 (月) 牛乳 蒸しキャベツ 豚肉の伊勢茶煮 麦ごはん じゃが芋入り きんぴら <u>スプーン</u>	27日 (火) 牛乳 ひじきの マリネサラダ コッペパン 鶏肉と さつま芋の ケチャップ煮 <u>スプーン</u>	28日 (水) 定期テスト	29日 (木) 牛乳 ごま和え 麦ごはん 鶏ちゃん <u>スプーン</u>	30日 (金) 牛乳 蒸しキャベツ 味噌カツ 麦ごはん きしめん汁 <u>スプーン</u>

食器太い線 = 大わん (ピンク)

細い線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿 (パン皿)

二重線 = 大皿 (カレー皿)

長い点 = 深皿 (グリーン)

スプーン はし =

食器は、よく確かめて盛りつけましょう

