

# 2月分 中学校給食盛りつけ一覧表

## 2月3日は節分です



## 海苔の日

2月6日は、海苔の日です。  
 このことにちなんで、6日に「焼きのり」をだす予定です。「焼きのり」は伊勢市内産です。  
 食育や地産地消の推進のために伊勢市農林水産課より提供されます。

節分は、鬼を追い払うために、トゲトゲの葉をもつ「ひいらぎ」という植物に、鰯の頭をさして、家の戸口に飾り、豆まきをして、無病息災を願う行事です。

このことにちなみ、3日の給食では、鰯のから揚げとふくふく豆（大豆）をだす予定です。好き嫌いをせずに、鬼がいやがるものを食べて、病気や災いを追い払いましょう。

<b>3日 (月)</b> 牛乳 ふくふく豆 (アルミカップへ) 鰯のから揚げ わかめごはん かきたま汁 スプーン	<b>4日 (火)</b> 牛乳 マヨネーズサラダ 照り焼きチキン 丸型パン コーンチャウダー スプーン	<b>5日 (水)</b> 牛乳 ごま和え カレーじゃこ麦ごはん 肉じゃが スプーン	<b>6日 (木)</b> 牛乳 いちごヨーグルト 根菜のみそ汁 ツナそぼろごはん 焼きのり スプーン	<b>7日 (金)</b> 牛乳 ビーフのごまソースサラダ 麦ごはん 鶏肉と厚揚げの生姜炒め
<b>10日 (月)</b> 牛乳 中華風和え物 麦ごはん ホイコーロー	<b>11日 (火)</b> 牛乳 <b>建国記念の日</b> わかめサラダ 福神漬 麦ごはん 手作りポークカレー スプーン	<b>12日 (水)</b> 牛乳 蒸し野菜 はんぺんの変わりカツレツ 青じそふりかけ 麦ごはん 切干大根の煮物	<b>13日 (木)</b> 牛乳 ほうれん草のひたし 秋刀魚のごま酢揚げ 麦ごはん あおさ汁	<b>14日 (金)</b> 牛乳 スクラブルエッグ 麦ごはん きんぴらごぼう 野菜ふりかけ
<b>17日 (月)</b> 牛乳 スパゲティサラダ コッペパン チリコンカン いちごジャム スプーン	<b>18日 (火)</b> 牛乳 テコパン すまし汁 肉味噌ひじきそぼろごはん スプーン	<b>19日 (水)</b> 牛乳 蒸しキャベツのごま和え 鰯のバターしょうゆ焼き 麦ごはん 大根と昆布の煮物	<b>20日 (木)</b> 牛乳 蒸し野菜 とり天 麦ごはん だんご汁	<b>21日 (金)</b> 牛乳 ツナサラダ 食パン 長崎ちゃんぽん スプーン
<b>24日 (月)</b> 牛乳 卵とわかめの中華スープ 牛肉ピビンバ スプーン	<b>25日 (火)</b> 牛乳 蒸し野菜 鯉とじゃが芋のケチャップがらめ 麦ごはん 五目豆	<b>26日 (水)</b> 牛乳 パンサンスー 麦ごはん マーボー豆腐 スプーン	<b>27日 (木)</b> 牛乳 振替休日 麦ごはん マーボー豆腐 スプーン	<b>28日 (金)</b> 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 スプーン

食器太い線=大わん (ピンク)

細い線=小わん (ブルー)

点線=浅い皿 (パン皿)

二重線=大皿 (カレー皿)

長い点=深皿 (グリーン)

.....  
 スプーン

はし=

食器は、よく確かめて盛りつけましょう!

