



1月分 中学校給食盛りつけ一覧表

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です



「全国学校給食週間」は、学校給食の意義や役割について理解し、関心を高めることを目的として行っています。
 学校給食の歴史は、とても古く、明治22年にさかのぼります。山形県鶴岡市の小学校でお弁当を持参できない子どもたちのために、学校で調理した給食を出したことが始まりとされています。
 その後、戦争の影響により給食が中断されましたが、子どもたちの栄養不足が心配され、昭和21年6月に外国からの援助物資で再開されました。同年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、「学校給食感謝の日」と定められました。
 昭和25年度から、冬休みと重ならないように、1月24日から1月30日までの1週間を「全国学校給食週間」としています。この1週間は、郷土料理の「あいませ」や地元食材を多く取り入れた献立です。給食を食べられることに感謝して、味わって食べましょう。

<p>本年も学校給食及び 中学校給食共同調理場を よろしくお願いします</p>	7日 (火) 牛乳 みかん コーンサラダ ツナスパゲティ	8日 (水) 牛乳 揚げだし豆腐の 彩りあん2個 手作り田作り 麦ごはん いりどり	9日 (木) 牛乳 ごま酢サラダ 福神漬 麦ごはん 手作り ポークカレー スプーン	10日 (金) 牛乳 小松菜のひたし 鮭の塩焼き 手作りひじき ふりかけ 麦ごはん 雑煮	
	13日 (月) 祝・成人 成人の日	14日 (火) 牛乳 ツナサラダ 食パン ポトフ スープ スプーン	15日 (水) 牛乳 和風サラダ 手作り佃煮 麦ごはん すき焼き煮	16日 (木) 牛乳 もずくのチャブチェ 麦ごはん 中華風 卵スープ スプーン	17日 (金) 牛乳 ドレッシング サラダ フィッシュカツ 麦ごはん レトルト カレー スプーン
	20日 (月) 牛乳 あらめの ナムル風サラダ 麦ごはん 豆腐の 中華煮 スプーン	21日 (火) 牛乳 ミニトマト 鱈のコーンフレーク焼き パターパン カレースープ スプーン	22日 (水) 牛乳 もやしとほうれん草の ごま和え わかめ ごはん 高野豆腐 の親子煮	23日 (木) 牛乳 フルーツの ヨーグルト和え 豚キムチ ごはん ワンタン スープ スプーン	24日 (金) 牛乳 ミニトマト 鶏のマイヤーレモン揚げ 麦ごはん 根菜の みそ汁
	27日 (月) 牛乳 ポンカン あいませ ひじき そぼろごはん スプーン	28日 (火) 牛乳 クルトンサラダ コッペパン 冬野菜の クリーム煮 りんごジャム スプーン	29日 (水) 牛乳 蒸しキャベツ 豚肉の伊勢茶煮 麦ごはん 大根の おかか煮	30日 (木) 牛乳 いちご にじませの塩から揚げ 麦ごはん 鶏ちゃん	31日 (金) 牛乳 のり酢和え しそふりかけ 麦ごはん 芋煮

食器太い線=大わん (ピンク) 細い線=小わん (ブルー)

点線=浅い皿 (パン皿) 二重線=大皿 (カレー皿) 長い点=深皿 (グリーン)

..... スプーン はし=

食器は、よく確かめて盛りつけましょう！

