



がつぶん 1月分 学校給食予定献立表(Bグループ)



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		ここのか 9日 ・ポークカレーライス ・ふくじんづけ ・ぎゅうにゅう ・かいそうサラダ 	とおか 10日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・だいずと ちくわのあげに ・そうに ・みかん  	にち 11日 ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・ツナとポテトの チーズ焼き ・だいこんと しめじの たまごスープ 
じゅうよっか 14日 せいじんのひ 	にち 15日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・にくだんごの スープに ・きりぼしだいこんの ちゅうかあえ ・プルーンヨーグルト 	にち 16日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さわらの やさいあんかけ ・こんぶの いなか  	にち 17日 ・ぶたにくと しめじのごはん ・ぎゅうにゅう ・たまごとやさいの いためもの ・もやしのみそしる 	にち 18日 ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・ふゆやさいの クリームに ・まめサラダ 
にち 21日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくと こんさいの みそキムチに ・バンサンスー 	にち 22日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さばのしおやき ・じゃがいもの きんぴら ・みかん  	にち 23日 ・ひじきそぼろ ごはん ・ぎゅうにゅう ・のっぺいじる ・りんごゼリー 	にじゅうよっか 24日 ・むぎごはん ・てづくりつくだに ・ぎゅうにゅう ・とりのすきやきに ・もやしのすのもの 	にち 25日 ・いせうどん ・ぎゅうにゅう ・はんぺんの からあげ ・あいませ 
にち 26日(どよう) ・アラビータ ・ぎゅうにゅう ・スイートポテト サラダ 	にち 29日 ・あおさじゃこ チャーハン ・ぎゅうにゅう ・ビーフンスープ ・フルーツポンチ 	にち 30日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・けいちゃん ・だいこんサラダ ・いちご  	にち 31日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・にくじゃが ・はくさいと もやしのごまあえ 	

