



がつぶん
10月分

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう

学校給食予定献立表(Bグループ)



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ついたち 1日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくの みそいため ・はくさいの からしあえ 	ふつか 2日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さけのしおやき ・ミニトマト ・やさいのかわり きんぴら 	みっか 3日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・チキンカツ ・ゆでキャベツ ・じゃがいもスープ 	よっか 4日 ・ぶたにくビビンバ ・ぎゅうにゅう ・わかめスープ ・プルーンヨーグルト 	いつか 5日 ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・チキンのクリームに ・フレンチサラダ 
ようか 8日 たいいくの日 	ここのか 9日 ・にんじゃごはん ・ぎゅうにゅう ・ごもくまめ ・キャベツと こまつなのひたし 	とおか 10日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・こうやどうふの たまごとじ ・もやしのスのもの ・ぶどう 	にち 11日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・たらのすりみと さつまいもの かきあげ ・みそしる 	にち 12日 ・こくとうパン ・ぎゅうにゅう ・とりのマーマレード やき ・こふきいも ・コーンスープ 
にち 15日 ・にくみそひじき そぼろごはん ・ぎゅうにゅう ・かきたまじる ・アセロラゼリー 	にち 16日 しゃかいけんがく 	にち 17日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくの しょうがやき ・こふきいも ・はくさいの ごますあえ 	にち 18日 ・スイートチキン カレーライス ・ふくじんづけ ・ぎゅうにゅう ・だいこんサラダ 	にち 19日 ・こがたコッペパン ・ぎゅうにゅう ・にくうどん ・わふうツナサラダ 
にち 22日 ・きのこごはん ・ぎゅうにゅう ・とりのあげに ・けんちんじる 	にち 23日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さんまのかんろに ・だいこんと こんぶのもの ・れんだいじがき 	にじゅうよっか 24日 ・あきのあんかけ ごはん ・ぎゅうにゅう ・すましじる ・りんごゼリー 	にち 25日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・マーボーどうふ ・はるさめサラダ 	にち 26日 ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・チキンポテト グラタン ・やさいとマカロニの スープ 
にち 29日 ・むぎごはん ・てづくりつくだに ・ぎゅうにゅう ・たまごとやさいの いためもの ・とりごぼうじる 	にち 30日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・てづくりハンバーグ ・ゆでキャベツ ・きりほしだいこんの もの 	にち 31日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・かつおとだいずの ケチャップがらめ ・ゆでやさい ・ベーコンと ・じゃがいものもの 		