

1年生 食育授業（食事と栄養について考えよう！）

1月29日（月）、「食事と栄養について考えよう！」というテーマで、栄養教諭の辻村百合先生に来ていただき、1年生が学習しました。「世間に出まわっている健康に関する飲み物や食べ物について、知らず知らずの間に宣伝文句に人が錯覚しているということに気づかされました。たとえば1日に必要な野菜350gがこれ1本でとれる野菜ジュースは実際は加工して成分が失われていること、バランス栄養食といってもポテトチップスとほとんど成分は変わらないことなど。

そして基本は毎日の食事だということ。給食はバランスを考えて子どもたちに合った適量であること。特に1日に必要な野菜350gの約半分が1回の給食でとることができることなど、分かりやすく、しかも説得力のある数値で説明をしていただきました。6月には、豊浜中の給食の残食は伊勢市でワースト3であったのが、今は残食率が減ったことがうれしいです。



2年生進路・修学旅行説明会（説明会で話した内容です）

4月からは自分の将来の進路の第1歩を踏み出す時期です。いろいろな情報の中から確かな情報を集め、家族と話し合う機会を多く持ってください。選択肢は多いほうがよいと思います。そのために今できることは、毎日の学習に一生懸命取り組むことです。

修学旅行については、遊びに行くのではありません。日本の首都東京を肌で感じ、自分のものにしてください。そして仲間と考え、行動できる3日間にしてください。

3年生奉仕作業

2月21日、3年生が3年間学んだ学校に感謝の気持ちを込めて、奉仕作業をしてくれました。みんな一生懸命に、しかも楽しそうに活動してくれました。本当にありがとう！



全校レクリエーション

2月27日、縦割り班でドッチボール大会が行われました。上級生も下級生も一緒になって楽しい時間を過ごしました。



3・4月の行事

《 3月の行事予定 》

- 2日（金） PTA 新旧本部役員会、第1回新役員会
- 5日（月）～7日（水） 式場準備、卒業式練習
- 8日（木） 予行練習
- 9日（金） 第71回卒業式
- 12日（月） 県立高校後期選抜
- 16日（金） 小学校卒業式、大掃除
- 19日（月） 県立高校合格発表、生徒会立会演説会
- 20日（火） 修了式・離任式
- 23日（金） 音楽部 正邦苑訪問
- 28日（水） 音楽部 ゆあほうむ訪問

《 4月の行事予定 》 一部変更することもあります

- 6日（金） 着任式・始業式、入学式準備（昼まで 給食なし）
- 9日（月） 入学式（昼まで 給食なし）
- 10日（火） 給食開始、身体測定
- 12日（木） 内科検診（予定）
- 14日（土） 授業参観・PTA総会・学年懇談会（弁当必要）
- 17日（火） 全国学力・学習状況調査（3年生）
みえスタディチェック（1・2年生）
- 19日（木） 歯科検診（予定）
- 24日（火）～26日（木） 3年生修学旅行
- 25日（水） 1・2年生校外学習（弁当必要）