

確かな学力をもつ、心身ともに健康な生徒の育成

元旦の過ごし方で1年が決まる！

平成28年ももうすぐ終わろうとしています。学校の1年の期間は4月から3月までですから、平成28年度はまだまだ続きますが、ひとまず1年間の区切りです。

「一年の計は元旦にあり」ということわざがあります。「1年間の計画や目標は元旦に決めるのが良い。」とか「何事も最初に計画や準備が大切で、初めの計画ができていないと物事はうまくいかない。」とも言われています。今年1年を振り返るとともに、ぜひ元旦には、自分なりの目標を決めて、飛躍できる年にしてください。

冬休みの期間中、家庭学習の習慣をつけ、学習のまとめをしましょう。年末年始は交通量も増えます。交通事故にも気をつけましょう。健康管理にも気をつけ有意義な冬休みを過ごしましょう。それでは1月6日（金）に元気に会いましょう。 **みなさん、よいお年を！**

校内駅伝・マラソン大会

12月17日（土）、絶好のマラソン日和の中、校内駅伝大会、マラソン大会が開催されました。12月に入ってから早朝練習の甲斐もあり、見事、全員最後まで走りぬきました。

P T A役員、保護者の皆様、早朝より安全指導や、応援に来ていただき、本当にありがとうございました。



ありがとうございました



駅伝の部		
総合優勝	3 B	1 : 0 6 : 1 9
準優勝	1 A	1 : 0 7 : 0 6
第3位	3 A	1 : 0 7 : 1 3
区間賞	1 区	3 A 大西隼貴
	2 区	3 B 山川悠稀
(区間新)	3 区	3 A 佐々木克磨
	4 区	1 A 矢形亜美佳
	5 区	3 B 矢形彰啓
(区間新)	6 区	3 B 梶野美緒
	7 区	3 B 早川恭平
マラソンの部		
男 子	中西大洋	
女 子	森田有優奈 (3連覇達成)	



早朝練習の様子です

《P T A文教部「保護者と教職員の語る会」絵手紙教室》12月2日

P T A文教部の主催で講師に前納正道様を迎え、絵手紙教室が開催されました。参加された14名の皆さんは思い思いの題材を持ちより、真剣な表情で取り組んでいました。初心者ばかりの教室ではありましたが、講師の先生のていねいな教えにより、参加された皆さんの力作が出来上がりました。





3年生食育授業 受験に向けての食生活



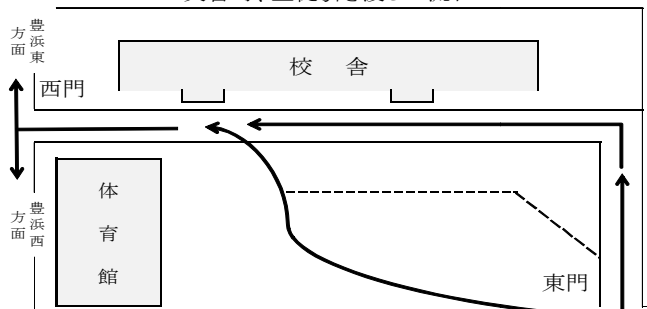
12月13日(火)、上田栄養教諭を迎えての3年生を対象にした食育授業が行われました。テーマは「受験に向けての食生活」で、今の3年生にとってはぴったりの内容でした。

塾などで夕食を食べる時間が「ない人」「ある人」で分けた食事のとりかたや、夜食のとりかたなどをわかりやすく講義していただきました。「カロリーの高いものはダメ！」と言うような禁止事項ではなく、「板チョコだったら4個くらい」などとすぐにでも実践できるような内容でした。これなら受験生もストレスなく、受験に向けての食生活を整えることができそうです。



いざという時に、「備えあれば憂いなし」

災害時、生徒引き渡しの流れ



緊急時、生徒引き渡しの流れを再確認してください。上図のように、一方通行でお願いします。これはあくまで道が通常通り使えたらの話です。津波等、危険な時は学校の校舎へ垂直避難します。

東門から入って西門へ、一方通行でお願いします。乗車場所は体育館正面玄関前をお願いします。

11月18日(金)に予告なしの防災訓練を実施しました。生徒は、大部分、冷静に対応することができましたが、まだまだ直していく点はいっぱいあります。練習でできないことは本番でできるはずがありません。必ず「生き残る力」「生きのびる力」を実践する時が来ます。日々備えておきましょう。災害時の引き渡し(車の場合)の流れもご覧ください。



すばやく移動できました

先日(11月30日)、第2回の学校評議員会が開催されました。豊浜中だけのことではありませんが、中学生の気になる行動として、次のような話が出ました。

- ・運動会、文化祭等で子どもたちだけで、お店を使つての「打ち上げ」をしていること。
- ・子どもたちだけで、カラオケ店に行っていること。

伊勢市内のすべての中学校では禁止されている事項です。約束はしっかり守りましょう!

《1月・2月の行事予定》

【1月】

- 6日(金) 冬休み明け集会(給食なし)
- 10日(火) 冬休み明けテスト
- 16日(月) 3年生学年末テスト(3年生だけ給食なし)
- 17日(火) 3年生学年末テスト、1・2年生実力テスト
- 21日(土) 音楽部演奏(豊浜西小)
- 29日(日) 高田高校入試
- 30日(月) 皇學館高校入試(3年生だけ給食なし)
- 31日(火) 三重高校入試(3年生だけ給食なし)

【2月】

- 1日(水) みえスタディチェック(2年生 国語・数学)
- 3日(金) 三重高発表
- 6日(月) 皇學館高発表
- 7日(火) 伊勢学園高発表
- 8日(水) 県立前期選抜
- 9日(木) 県立前期選抜
- 13日(月) 3年実力テスト
- 15日(水) 前期選抜合格内定発表
- 16日(木)、17日(金) 3年保護者懇談会
- 17日(金) 2年進路・修学旅行説明会(5・6限)
- 18日(土) 入学説明会(土曜授業)
健全育成会 冬の行事(午後)

後期表彰関係(以前に記載した賞は除きます)

伊勢地区秋季卓球選手権大会

- 中学女子ダブルス 3位 日置菜々華 藤原 汐里
- 中学男子シングルス 3位 中島 大雅

伊勢市長杯卓球選手権大会

- 中学男子シングルス 3位 中島 大雅

禁煙推進運動ポスターコンクール

- 伊勢市民健康会議長賞 大矢璃歌
- 優秀賞 梅田姫奈 努力賞 山本瞳美

青少年読書感想文コンクール伊勢度会地区審査

- 優秀賞 山口明莉、辻まなみ 優良賞 坂本桃菜

J A 共済三重県小中学生交通安全ポスターコンクール

- 銅賞 中西 湊
- 人権尊重啓発ポスター 奨励賞 早川 菜子
- 中学生からの提案・発信 入選 豊浜中生徒会
- 郷土三重を英語で発信!

～ワン・ペーパー・コンテスト～

- 入選 荒木リリー、小西陽花梨

伊勢市短詩型文学祭

- 短歌 中学生の部 最優秀賞 早川祐真
優秀賞 中島大雅
- 俳句 中学生の部 奨励賞 荒木リリー