



がつぶん
1月分

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう
学校給食予定献立表(A・Bグループ)



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
				なのか 7日 じゅぎょうかいし ふゆやすみあけ しゅうかい
にち 11日 せいじんのひ 	にち 12日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さわらのてりやき ・ぞうに ・いよかんゼリー 	にち 13日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・マーボー豆腐 ・はるさめサラダ 	じゅうよっか 14日 ・チキンカレーライス ・ふくじんづけ ・ぎゅうにゅう ・かいそうサラダ 	15日 ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくの アングレース ・こふきいも ・かぶのスープ
にち 18日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・とりとだいの マイヤーレモンあげ ・こまつなごまあえ ・ひじきと ベーコンのいために 	にち 19日 食育の日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さばのしょうがに ・おでんの にくみそかけ 	はつか 20日 ・チキンピラフ ・ぎゅうにゅう ・ふゆやさいの クリームスープ ・みかんゼリー 	にち 21日 地産物 ・むぎごはん ・やさい ぶりかけ ・ぎゅうにゅう ・こうや豆腐の たまごとじ ・のりずあえ 	にち 22日 ・こめこいり まるがたパン ・ぎゅうにゅう ・ちくわとポテトの ピザソースやき ・たまごと キャベツのスープ
にち 25日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・しいらの ねぎソースかけ ・ゆでキャベツ ・あらめのにももの 	にち 26日 ・あおさじゃこ チャーハン ・ぎゅうにゅう ・はくさいスープ ・いちごいり フルーツの ヨーグルトあえ 	にち 27日 ・むぎごはん ・てづくり ひじきぶりかけ ・ぎゅうにゅう ・にくじゃが ・わふうサラダ 	にち 28日 ・なばなのサラダずし ・ぎゅうにゅう ・けんちんじる ・りんごゼリー 	にち 29日 ・いせうどん ・ぎゅうにゅう ・とりのからあげ ・ミニトマト ・あいませ

