



がつぶん
12月分

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう
学校給食予定献立表(A・Bグループ)



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
	ついたち 1日 • むぎごはん • きゅうにゅう • はんぺんの からあげ • こまつなのごまあえ • だいこんと ひじきのいために 	ふつか 2日 • タコライス • きゅうにゅう • じゃがいもと たまごのスープ • プルーンヨーグルト 	みっか 3日 • あらめのまぜごはん • きゅうにゅう • とりのてりやき • ゆでキャベツ • やさいの とうにゅう みそしる 	よっか 4日 • こがたコッパン • きゅうにゅう • ちゅうかそば • ほうれんそうと ツナのサラダ
なのか 7日 • ふゆの あんかけごはん • きゅうにゅう • すましじる • りんごゼリー 	ようか 8日 • むぎごはん • きゅうにゅう • さけのしおやき • ミニトマト • みそにこみ 	ここのか 9日 • ポークカレーライス • ふくじんづけ • きゅうにゅう • まめサラダ 	とおか 10日 • むぎごはん • きゅうにゅう • すきやきに • きりぼしだいこんの ごまあえ 	いち 11日 • コッパン • きゅうにゅう • かつおと じゃがいもの ケチャップがらめ • ゆでキャベツ • オニオンたまご スープ
じゅうよっか 14日 • にんじゃごはん • きゅうにゅう • たまご たまねぎの いためもの • ちくぜんに 	いち 15日 • むぎごはん • きゅうにゅう • シャーレンどうふ • ちゅうかサラダ 	いち 16日 • むぎごはん • きゅうにゅう • てづくりてりやき こうやバーグ • ゆでキャベツ • のっぺいじる • ヨーグルト 	いち 17日 • ひじきと ぶたにくの ごはん • きゅうにゅう • だいこんのみそしる • れんこんチップス 	いち 18日 • こめこいり まるがたパン • きゅうにゅう • ふゆやさいの クリームに • ごまドレッシング サラダ
いち 21日 • わかめごはん • きゅうにゅう • かぼちゃとたら すりみのかきあげ • ぶたじる 	いち 22日 • むぎごはん • てづくりつくだに • きゅうにゅう • さばのカレーやき • ごもくまめ • ごかしょさん みかんゼリー 	いち 23日 • むぎごはん • きゅうにゅう • はるさめと きゅうにくの ピリからに • だいこんの ごまマヨネーズあえ 	にじゅうよっか 24日 • じゃがいもと ツナのピラフ • きゅうにゅう • はくさいスープ • こめこの カップケーキ 	いち 25日 ふゆやすみまえ しゅうかい

