



がつぶん
1月分

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう

学校給食予定献立表(Aグループ)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
				1日 <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・ぎゅうにゅう ・もやしのスープ ・フルーツのヨーグルトあえ 
4日 ふりかえきゅうじつ 	5日  <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さんまのかんろに ・きりぼし ・だいこんのもの ・かき 	6日 <ul style="list-style-type: none"> ・セルフてりやきハンバーガー ・ぎゅうにゅう ・ミニトマト ・にらたまスープ 	7日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・あじつけのり ・ぎゅうにゅう ・とうふとえびのチリソース ・バンサンスー 	8日 <ul style="list-style-type: none"> ・しぐれにごはん ・ぎゅうにゅう ・わかめのすのもの ・のっぺいじる 
9日(土) <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・にくじゃが ・ごまあえ ・りんご 	12日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さけのしおやき ・ほうれんそうのおかかあえ ・ごもくまめ 	13日  <ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン ・ぎゅうにゅう ・とうふグラタン ・チンゲンサイのスープ ・みかんゼリー 	14日 <ul style="list-style-type: none"> ・にくみそひじき ・そばろごはん ・ぎゅうにゅう ・わふうツナサラダ ・みかん 	15日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・しそふりかけ ・ぎゅうにゅう ・こまつなのかきあげ ・ミニトマト ・あおさじる 
18日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・すきやきに ・ひたし ・りんご 	19日  <ul style="list-style-type: none"> ・きのこごはん ・ぎゅうにゅう ・わふういりたまご ・じゃがいものきんぴら 	20日 <ul style="list-style-type: none"> ・こくとうパン ・ぎゅうにゅう ・かぶのポトフ ・れんこんサラダ 	21日 <ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレーライス ・ふくじんづけ ・ぎゅうにゅう ・パインドレッシングサラダ 	22日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・てづくりひじきふりかけ ・ぎゅうにゅう ・いかのあげに ・ブロッコリー ・ぶたじる
25日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・ごまさばのみそに ・けんちんじる ・みかん 	26日 <ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・ぎゅうにゅう ・とりのレモンあげ ・ゆでキャベツ ・わふうのもの 	27日 <ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティ ・ミートソースかけ ・ぎゅうにゅう ・さつまいもサラダ ・プリン 	28日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・やさいふりかけ ・ぎゅうにゅう ・はんぺんのカラフルあげ ・ゆでキャベツ ・はくさいじる 	29日 <ul style="list-style-type: none"> ・ぶたにくピビンバ ・ぎゅうにゅう ・わかめスープ ・ふくふくまめ