



れいわ ねん 1月 学校給食予定献立表



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
ここのか 9日 せいじん 成人の日 	とおか 10日 ふゆやすみまえ しゅうかい 	11日 こくさん やさいゼリー とりのてりやき むぎごはん そうに スプーン	12日 ポーク カレーライス ふくじんづけ かいそう サラダ スプーン	13日 そえキャベツ かつおとだいずと いものあげ コッパン いちごジャム だいこんと しめじの たまごスープ スプーン
16日 フルーツ ヨーグルト ひたし むぎごはん おでんの にくみそかけ スプーン	17日 ポンカン さわらの マヨネーズやき むぎごはん かぶのポトフ スプーン	18日 そえキャベツ ごまソースカツ むぎごはん とうふと わかめの しるもの スプーン	19日 食育の日 フルーツ ポンチ あおさじゃこ チャーハン とりにくと はるさめの スープ スプーン	20日 ドレッシング サラダ むぎごはん はたにくと らふやさいの クリームに スプーン
23日 きりぼし だいこんの ちゅうかあえ むぎごはん とうふの うまに スプーン	24日 なばなの サラダずし のっぺいじる むぎごはん やさいの とうにゅう みそしる スプーン	25日 そえキャベツ てづくり ひじきいり ハンバーグ むぎごはん やさいの とうにゅう みそしる スプーン	26日 はくさいと たまごの あえもの むぎごはん てづくり ぶりかけ トマト にくじゃが スプーン	27日 いちご とりのからあげ むぎごはん いせうどん あいませ スプーン
30日 はくさいの ごまあえ しいらの マイヤー レモンあげ むぎごはん だいこんと こんぶの にもの スプーン	31日 ポークピラフ たまごスープ スプーン	12日 19日 1, 3年生リクエスト給食 5年生リクエスト給食		

太い線 = 大きいわん (ごはんちゅわん)  
 細い線 = 小さいわん (しるわん)  
 点線 = 浅い皿 (パン皿)  
 二重線 = 大きい皿 (カレー皿)  
 長い点線 = 小皿  
 デザートカップ  
 スプーン  
 はし

食器は、よく確かめて盛り付けましょう

