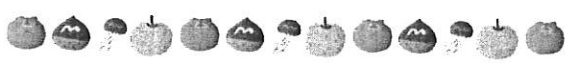
令和４年　１０月　学校給食予定献立表

月	火	水	木	金
3日 みかん しいらのねぎマヨネーズやき むぎごはん はるさめとはくさいのにもの	4日 ぶたにくのしょうがいため むぎごはん てづくりひじきつくだに かきたまじる	5日 ふくじんづけ ビーフカレーライス かいそうサラダ スプーン	6日 きなこだんご とりにくとちくわといものあげに むぎごはん みそしる	7日 ごまドレッシングサラダ こがたコッペパン にくうどん
10日 スポーツの日 目の愛護デー	11日 地物 あらめいりナムル むぎごはん たくあん マーボーとうふ スプーン	12日 地物 キャベツとこまつなのひたし ぶどうヨーグルト むぎごはん おやこに スプーン	13日 いかとえびとさつまいものかきあげ わかめごはん すましじる	14日 ツナポテトグラタン コッペパン いちごジャム たまごとキャベツのスープ スプーン
17日 みかん さばのしょうがに むぎごはん かんとうに	18日 ちゅうかサラダ むぎごはん すぶた	19日 食育の日 てづくりりんごゼリー あきのあんかけごはん めかぶととうふのしるもの スプーン	20日 もやしのごまずあえ むぎごはん ぶたにくとじゃがいものみそいため	21日 ふくふくまめ チキンのかわりカツレツ こめこいりまるがたパン オニオンスープ スプーン
24日 きりぼしだいこんのひたし むぎごはん すきやきに	25日 れんだいじがき かつおとこうやどうふのめりごまあげ むぎごはん チンゲンサイのスープ スプーン	26日 ごまあえ てづくりてりやきハンバーグ むぎごはん さつまいものみそしる	27日 わふういりたまご こもくごはん だいこんとあらめのにもの	28日 ドレッシングサラダ こくとうパン ポークビーンズ スプーン
31日 ミニトマト さばのしおやき むぎごはん あじつけのり かぼちゃとじゃがいものにもの				

5日

1、3、5年生リクエスト給食



13,14日　6年生修学旅行

太い線＝大きいわん（ごはんぢゃわん）　細い線＝小さいわん（しるわん）

点線＝浅い皿（パン皿）　二重線＝大きい皿（カレー皿）　長い点＝小皿

デザートカップ　スプーン　はし

食器は、よく確かめて盛り付けましょう