



令和4年 6月 学校給食予定献立表



月	火	水	木	金
		ついでち 1日 わふう ツナサラダ むぎごはん あつあげと ぶたにくの みそに	ぶつが 2日 こぶきいも とりのてりやき わかめごはん すましじる	みつが 3日 ぶたにくと やさいの ケチャップいため たまごと しめじの スープ コッペパン いちごジャム スプーン
むいか 6日 ちくわの のりチーズやき むぎごはん かんとうに スプーン	なのか 7日 たまごと やさいの いためもの にんじゃ ごはん きりほし だいこんの にももの	ようか 8日 むぎごがしまめ にくみそ ひじき そぼろごはん かきたまじる スプーン	ここのか 9日 ミニトマト ぶたにくの しょうがやき むぎごはん ごぼうと もやし のかわりきんぴら	とおか 10日 そえキャベツ ごうやどろふと いかにあげた にくとうパン やさいと マカロニの スープ
にち 13日 ちくわ かぼちやの チキン カレーライス フレッシュサラダ スプーン	じゅうよっか 14日 スタミナ いため むぎごはん ちゅうか スープ	にち 15日 はくさいと ほうれんそうゆ ひたし むぎごはん おやこに	にち 16日 こぶきいもの ごまあえ はんぺんの りよくちやフライ むぎごはん てづくり つくだに くだくさん みそじる	にち 17日 そえやさい ぶたにくの ごうちやに にち 18日 にち 19日 にち 20日 はくさいの ごまあえ さけのしおやき むぎごはん だいす とひじきの にももの
はつが 20日 はくさいの ごまあえ さけのしおやき むぎごはん だいす とひじきの にももの	にち 21日 もやし のすのもの むぎごはん ぶたにくと じゃがいも のキムチに	にち 22日 そえキャベツ とりの ごまソースかけ むぎごはん かぼちやの みそじる	にち 23日 メロン じゃがいも とツナのピラフ クリーム スープ	にじゅうよっか 24日 むぎごはん ひやしちゅうか ちくわと きつまいもの からあげ
にち 27日 ピーフン サラダ むぎごはん なすいり マーボー どうぶ	にち 28日 さわらの やさいあんかけ むぎごはん めかぶじる	にち 29日 ハヤシライス アスパラと だいすの サラダ	にち 30日 もやし のりあえ とりと いもの たまりあけ むぎごはん けんちんじる	

太い線 = 大きいわん (ごはんちやわん)
 細い線 = 小さいわん (しるわん)
 点線 = 浅い皿 (パン皿)
 二重線 = 大きい皿 (カレー皿)
 長い点 = 小皿
 デザートカップ
 スプーン
 はし

食器は、よく確かめて盛り付けましょう