No. 3 2020 年 5月 7日/ 伊勢市立御薗 小学校 保健室

スクールカウンセラー 森下先生の

今月の来校日は・・・

12 • 19 • 26日

3月から始まった臨時休業。慣れない生活で、体調を崩してはいませ んか?元気に過ごしていますか?連 休 中 は 暖 かくなり、夏を思わせるよ うな日もありましたね。太陽の光を浴びると、とても気持ちよくて心も ゞ゚ゟゟ゙゚きます。気持ちが晴れないときは日光浴をしてみるのもよいです。

友達や先生に会えない日が続きますが、またみんなで会えることを楽し

みに、勉強することや体を動かすことに取り組みましょう。学校でみんなのことを待ってます!



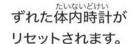
#### 早くおきる

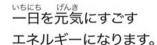
#### 朝日をあびる

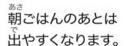
### 朝ごはんをたべる

## うんちに行く

お休みの日も同じ 時間におきます。















せんせい しょうかい

# ~スクールカウンセラーの先生を紹介します~

こんねんど せっち ちゅうこせん 今年度、お世話になるスクールカウンセラーの先生は、森下 由美子先 せい もりしたせんせい き 生です。森下先生が来てくれるのは、火曜日の午前9時45分から12時 45分までです。毎月2~4回程度来てくれる予定です。困っていること や悩んでいることなど、お話しすることができます。森下先生は、みなさ



んに会えるとこを楽しみにしています。来校日は毎月のほけんだよりでお知らせします。

5月	6月	7月	8月	9月
12・19・26 日	2・9・16・23 日	7・14 日	25 日	1・8・29 日
IO月	ⅠⅠ月	12月	I月	2月
6・13・20・27 日	10・17・24 日	1・8・15・22 日	12・19・26 日	2・9・16 日

カウンセリングは保護者の方も受けることができます。希望される方は学校までお知らせください。ま た、受けられます時は感染予防のため、検温・手指消毒等を行いマスク着用のご協力をお願いします。