

すききらいなし
けんこうな体

はらぺこ通信

おうちの人にもよんでもらいましょう

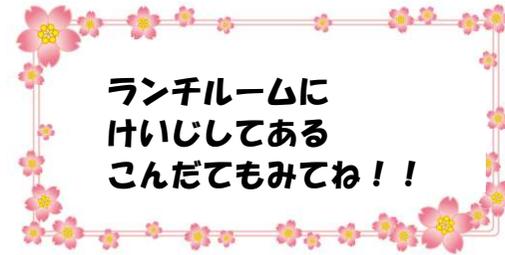


御園小学校
2013.3.6

毎月19日は食育の日



今年度も残すところあとわずかとなりました。給食では好ききらいなくマナーを守ってたべることができたでしょうか？
今はみなさんにとって体をつくるために大切な時期です。ずっと健康でいられるためにも、よい食事の習慣をつづけましょう。



参考資料:少年写真新聞社
給食ニュース 2013.3月号付録
給食ニュースより「一年間の食生活をふりかえろう」より

1年間の食生活をふり返ろう！

それぞれの項目について確認してみましょう。

<p>いろいろな食品名や料理名がわかった</p>	<p>朝ごはんの大切さがわかった</p>
<p>ていねいに手洗いをした</p>	<p>マナーを守って楽しく食事をした</p>
<p>感謝の気持ちで食べることができた</p>	<p>行事食や郷土料理への関心が深まった</p>

6日
こめこいりコッペパン
牛乳
とうにゅうとこめこの
シチュー
フロッコリーと
ツナのサラダ
いちご
(6Aからのこんだて)

11日
むぎごはん 牛乳
ぶたこまとせんぎりやさいの
しょうがいため
けんちんじる
いちご
(6Bからのこんだて)

12日
キムチチャーハン 牛乳
ヒシカツ
ゆでキャベツ
もやしのスープ
(6Dからのこんだて)

栄養のバランスと
みなさんのよろこびそうなものを考
えて、6年生のみなさんがたててくれま
した。

14日
わかめごはん 牛乳
あまたれからあげ
ミニトマト
やさいたっぶり
ぐだくさんじる
オレンジ
(6Cからのこんだて)

そのすべてのなかから
4つのこんだてをえらんで、3月の
給食にだしました!!!