

# 御 菌 小 だ よ い

平成24年12月17日  
伊勢市立御菌小学校

No. 37

## 校長室より

今年の冬至は12月21日です。一年で最も昼間の短い日であり、北半球では太陽の高度が最も低い日にあたります。こんなことから、昔の人は生命力が最も弱くなる頃と考えていたようです。カボチャを食べて栄養をつけ、風邪をひかないように柚子湯に入るなんて習慣も、こんなところから生まれたのでしょうか。他にも冬至の習慣はないか調べてみると、こんなのがありました。「冬至に「ん」のつく食品を食べると幸運が得られる」という言い伝えがあります。冬至の七種<sup>ななくさ</sup>は「ん」が2つつくもので「なんきん（かぼちゃ）」「にんじん」「れんこん」「ぎんなん」「きんかん」「かんでん」「うんどん（うどん）」でこれらを食べると病気にかからず・・・云々



師定の登校風景

なるほど！最近では、他地域の習慣でも平気で持ち込んできたり（節分の恵方巻きなんて、以前はこの地方になかったですよ）しますから、数年後にはこの地方のスーパーに「冬至の七種<sup>ななくさ</sup>」なんて売っているかも知れませんね。まあ、昔から食べている冬至カボチャも、今やニュージーランド産が主流になっていますから、しかたないですか。野菜の少ないこの時期に、保存の利く野菜で栄養を取り、厳しい冬を乗り切ろうという先人の知恵ですから、七種とまではいなくても、三種ぐらいいは食べるのもいいかも知れません。

最後に、冬至は「一陽来復」の日でもあり、転じて悪いことばかり続いたあとでも、ようやく幸運に向う日とされます。今年についてはなかったなあと思われる方は、カボチャを食べて栄養をつけ、運気をリセットして新年を迎えるといいですね。冬至は二十四節気の最後の日です。お子様と一緒に、冬至の話で盛り上げてみるのはいかがでしょうか。

## いせ子どもチャレンジ教室 ～囲碁に挑戦してみよう～

伊勢文化サークル協会では、今年度から小学生対象の「子どもチャレンジ教室」を開催してくださっています。今回は囲碁教室が開催され、御菌小の5人の子どもたちが参加してくれました。

囲碁というと、なかなか難しいというイメージがありますが、伊勢文化サークル協会御菌支部の囲碁クラブ会員の方が、とてもわかりやすく教えてくださいましたので、子どもたちもすぐにルールを覚えました。もちろん、囲碁は奥の深いゲームですが、世



界中の国々で大会があります。もしかすると、この教室に参加してくれた人の中から、将来の囲碁世界チャンピオンが誕生するかも知れませんね。

子どもチャレンジ教室は、今後もいろいろなジャンルで開催していただけるそうです。子どもたちが夢中になれるものを発見できる・・・そんな場になるといいですね。

## 園芸委員会 ～寄せ植えを作って～



園芸委員会の子どもたちが作った寄せ植えを、いろいろな施設にプレゼントしています。今までに訪問した施設は、御菌第一保育園、しらぎく園、御菌総合支所、子どもプラザ、社会福祉協会です。子どもたちが植えた寄せ植えの花を見て、たくさんの人々が心を癒されることでしょう。これらの施設に出かけられた折には、園芸委員会の子どもたちの力作を探してみてください。

## 新しい道が開通しました

もう新聞等でもごらんになったかと思いますが、国道23号線と旧国道を結ぶ道路（伊勢南北幹線道路）が開通しました。これにより、市内の車の流れは、大きく変化することが予想されます。今後の推移を見守っていきたいと思いますが、この道路を横断して登校する子どもたちもいます。先日、その子たちには注意をしたのですが、通学以外でも横断等の機会がありますので、お家でも子どもたちへの指導をよろしくお願いします。



## 個別懇談会 ～今年度第2回～



12月10日から12日までの3日間、今年度2回目の個別懇談会を実施しました。3日間とも、たいへん寒い日になりましたが、たくさんの方の保護者の皆様に学校へおいでいただきました。本当にありがとうございました。お寄せ頂いたご意見等につきましては、これからの学校教育活動に活かしていきたいと思っております。

## 冬休みまであと一週間

子どもたちが楽しみにしている冬休みまで、あと1週間となりました。子どもたちとの会話の中にも、冬休みの話題が出てくるようになりました。今年の冬休みは、12月22日から1月7日までの2週間余り。お正月を挟みますので、どうしても生活のリズムが壊れがちになります。どうぞ、メリハリのある生活で、子どもたちの生活習慣が崩れてしまわないようご注意ください。



今のところ、インフルエンザの流行はありませんが、流行性胃腸炎やマイコプラズマ肺炎なども、まだまだ流行しているようです。どうぞ体調管理にも十分お気を付けください。