

港中だより

伊勢市立港中学校 No.7

R2. 6. 9

校長 金森 晃生

通常活動 続ける予防

学校生活は授業や部活動も始まり、これまでとあまり変わらない様子を日々を過ごし始めました。しかし、新型コロナウイルスの感染は収束していませんし、ワクチンや予防の方法も確立されていません。その中でこれからはウイルスと共存しなければなりません。そのためには、長い期間感染予防対策が必要です。生活が以前に近い形になったからと言って、手洗いを怠ったり、人との距離を取らずに会話をしたり、人の前でマスクをしなかったりなど、感染予防を緩めてしまえば自分も他人の命も脅かすこととなります。粘り強く、予防対策を意識して生活しましょう。ただ、必要以上に恐れたり、家に閉じこもったりでは予防対策は長続きしません。一人ひとりが自分も他人も守れるように、うまくウイルスと付き合う方法を考え、習慣化していくことが大切です。学校では手洗い、人との距離、マスクの着用など継続して実行してください。みんなでしっかり予防対策に取り組みましょう。

学校でも実際に感染予防対策を行ってみて、いろんなことがわかってきました。例えば、先生が授業中にフェイスシールドを着けているので、生徒のみなさんにとっては、声がこもって聞こえにくいとか表情が分かりづらい。生徒も先生もマスクを着用しているのでのどが渇く。手洗いの場が少ないなどあります。感染予防対策で変更できるものは、変更していきます。ただ、変更には時間を要することや、大きな工事を伴うこと、少し我慢が必要だがやらなければならないことなど、一つひとつ対応したいと考えています。今後は変更していく予防対策もありますので、その度にみなさんには伝えていきます。

さて、感染対策以外に、私が心配している事があります。それは、授業や部活動などが始まりましたが、みなさんの心は整っているでしょうか。これまで長い間学校に来ることがなく、生活リズムが崩れてしまったり、友だちとも会えずにいたり、勉強に対する意欲がなくなったり、何か理由はわからないけれど、心がモヤモヤしたり、イライラしたり、やる気が起こらなかったり…そんな人はいませんか。学校が始まると、きちんと決められた時間通りに生活し、時間に追われ、慌ただしく感じるかもしれません。そんなときには、ちょっと立ち止まって、慌てず、ゆっくり過ごすことができる時間を作ってください。家で、少しの間一人で静かに過ごしたり、家族や学校の先生やスクールカウンセラーの先生と話したりしてみるのもいいでしょう。（悩みを相談するというだけではなく、家や学校での出来事など何でもいいので話をしてみましょう。）あるいは友だちといっぱい話すこともいいでしょう。この3か月間は、これまで誰も経験したことがない日常生活でした。私も含めみんながいろいろなことで不安を感じていたはずですが。不安や心配事などは、あなた一人だけが感じているわけではありません。心配しないで大丈夫です。みなさんを支えてくれる人はたくさんいます。そのことを知っておいてください。

今後の教育活動のお知らせ

これまでHPに掲載した年間行事予定ですが、変更したところがあります。PTA総会の事項とともに、できるだけ早く印刷して配布しますが、必ずご確認ください。HPは本日変更しました。まだ未確定のものもあります。ご承知おきください。

相談室からお知らせ

今年度も港中学校区のスクールカウンセラーとして勤務させていただくことになりました 清水麻実子 です。どうぞよろしくお願い申し上げます。みなさんのお話をたくさん聞きたいと思っています。校舎内で見かけたら気軽に声をかけて下さいね。



心が疲れている人はいませんか？

カウンセリングとは、心と体をケアする作業です。特に心の疲れは、自分が気づかないうちに、どんどん溜まってしまうものです。そのままにしておくと、体調を崩してしまうこともあります。少しでも気になっていること、悩んでいることがあれば、気軽な気持ちで話して下さい。一緒に考えることで、解決できることがたくさんあります。（秘密厳守します）

保護者の皆様へ

保護者の皆様のカウンセリングも行います。お子さんのことや自分自身のことでも気になっていることがあれば、是非学校へお越し下さい。お待ちしております。一人でも多くの方とゆっくりお話を聞かせていただく為に、予約を取らせていただきます。学校へ電話予約（担任・養護教諭・教頭）をしていただき、来校して下さい。

月曜日 港中学校・大湊小学校

木曜日 神社小学校（午前）・浜郷小学校（午後）

- ・勤務時間は学校により変動しますので各学校にお問い合わせ下さい。
- ・港中学校相談室（1階）前のホワイトボードに勤務日、時間等記入してありますので参考にしてください。

～保護者のみなさまへ～

日頃は本校の教育活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、学校での教育活動も授業や部活動など、これまでの様子に戻ってきました。ただ、毎朝検温をしたり、マスクを着用したり、ごみを持ち帰ってもらったりなど生活様式は変化をしています。私たち職員も感染症防止対策を行ってきました。しかし、例えば、職員が原則フェイスシールドを付けて授業を行っているため、声が聞き取りにくい。マスクを着用しているので職員も生徒ものどが渇きやすい。窓を全開にしたままでは空調がきかないなど課題が見つかっています。そのため、これまでの対策を見直しながら、今後も長く予防できるように、よりよい方法に改善していきたいと思っております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

また、表面にも書きましたが、子どもたちはこれまで経験したことのない3か月を過ごしました。私たち大人でも不安や心配事があったのですから、子どもたちは自分でも気づかない心のモヤモヤがあると思っております。学校では3年生はすでに始めていますが、全校生徒に教育相談を行います。もし、ご家庭でも何か気になること、心配事がありましたら、学校までご連絡ください。教員だけでなくスクールカウンセラー（上記で紹介）など職員もいます。また、伊勢市の専門機関もあります。家庭と学校と地域が連携して子どもたちを支えていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

●部活動について 詳細は各部で確認してください。

6月中は部活動運営委方針に基づき、活動を行います。

活動時間 平日2時間以内、休日3時間以内【休日の練習は6月20日(土)から開始】

休養日 週当たり 平日・休日それぞれ1日

なお、1年生はこの限りではなく、入部の決定が29日(月)です。