

港中だより

伊勢市立港中学校 No.22

R3. 12. 16

校長 金森 晃生

合唱発表会



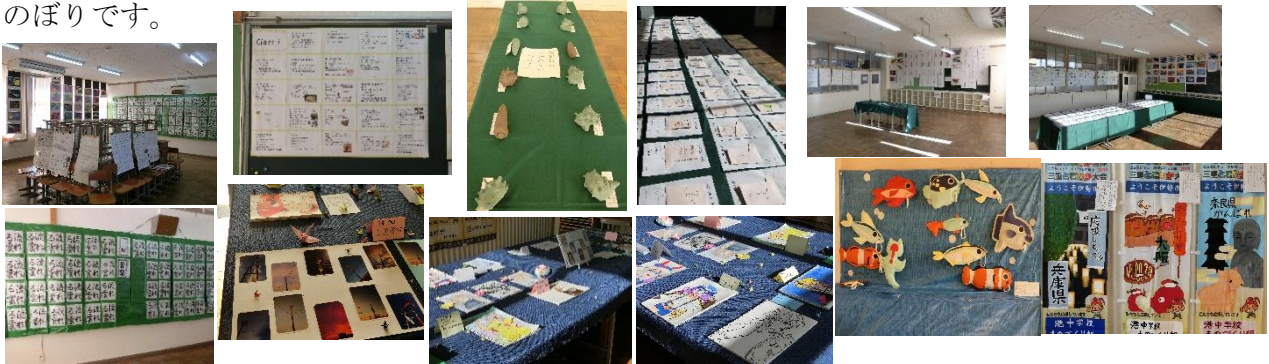
6日(月)に合唱発表会を行いました。昨年度は、学年の生徒だけが体育館で直接聴き、その他の生徒や保護者のみなさまには、ビデオに収録したものを観てもらいました。今年は、開催時期がいつになるかわからない中、コンクールではなく、発表会という形でようやく行うことができました。ただ、学年別に時間差で行い、保護者のみなさまは生徒1人にそれぞれ1人のみ参観、消毒や生徒一人ひとりの距離をとるなど感染症予防対策を行い制限のある中でした。生徒のみなさんは、限られた練習方法や、時間の制約など、思うように取り組めなかったところもありましたが、本番では、学年生徒会のみなさんが司会、進行を行い、それぞれが練習の成果を発揮し、充実した発表会となりました。その結果、クラスごとに、合唱の評価に合わせた賞状が渡されました。



作品展示

13日と14日、例年は文化祭の日に観ていただいていたのですが、今年度は懇談会に合わせて、各教科で取り組んだ作品の展示を行いました。学年によって、展示内容は異なりましたが、作品からは授業中の一生懸命に取り組む様子が感じられました。

また、ものづくり部は各部員の作品と、三重とこわか国体・大会に向けて制作した、都道府県への応援のぼりも併せて展示しました。国体・大会は実施されませんでした。素晴らしい応援のぼりです。



～保護者のみなさまへ～

日頃は本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき、さらに各ご家庭でも検温、マスクの着用等、感染症予防対策にご協力いただきありがとうございます。

先日は、合唱発表会の参観、個別懇談会に来校していただきありがとうございます。様々な教育活動も少しずつ実施できています。今後も、状況を考えながら、教育活動やPTA活動を進めていきたいと思っております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

薬物乱用防止教室



13日に2年生が「薬物乱用防止教室」を行いました。今回は、三重県警察本部と伊勢警察署から来ていただきました。薬物依存の実態とその影響。最初、好奇心で薬物を使用するとやめられなくなってしまうこと。経済的なことから他の犯罪も起こってしまう場合など、わかりやすく話していただきました。また、薬物は身近なところがあり、特に「麻薬」という言葉は、抵抗もあり、危険を感じますが、最近は「やせるための薬」「ダイエット効果」など、興味をそそるような名前を付けて、誘惑することも多いようです。未成年のみなさんも「麻薬」と呼ばれない「麻薬」には十分気を付けて、誘惑に絶対乗らないようにしてください。以下に生徒のみなさんの感想を載せておきます。

- ・薬物の依存性が怖いと思った。
- ・薬物は依存性が高いので、最初の1回を絶対ないようにしたい。
- ・身近にあるとは思っていなかった。勧誘されたときは、はっきり断ることが必要だと感じた。
- ・善悪の判断をしっかり持ちたい。
- ・勧誘されたりしないよう、自分の行動に気を付けたい。

食教育 1・3年生

14日に、栄養士の大石先生に港中に来ていただき、1限目に3年生は各教室で、2限目に1年生は体育館で「食」について学習しました。



◎1年生 テーマ「食事について考えよう」

中学生にとって、成長期である今の食生活が、将来の自分自身の体の基礎になっていくことを理解し、望ましい食事について考える時間になりました。また、日々食べている学校給食について、栄養バランスなど様々なことを考えて作られていることや、その重要性についても学びました。さらに、給食が作られている「伊勢市中学校給食共同調理場」の様子をDVD視聴し、準備、作業、配送、さらには食品衛生など、徹底した管理の中で、私たちの給食が作られていることを知ることができました。今回学習したことから、自分たちの食べ方や食生活を振り返り、今後の「食」について考えることができる機会となりました。



◎3年生 テーマ「受験期と食事について」

受験をうまく乗り越えるために、どんな食事をとるといいのか、実際の例を見て、生活時間と食事内容の問題点や改善点について考えました。Aさんの例では、寝るのが遅いことや朝食が少ないことに気づき、改善するために、早く寝ることや朝食をしっかり食べることの大切さを学びました。また、ワークシートを使って、事前に書いた自分自身の食生活を振り返り、食事内容の改善点なども考えました。また、朝食をしっかり食べると体温が上がり、脳の働きがよくなり、集中力や記憶力のアップにつながることや、脳の働きをよくする栄養素などについても学びました。朝食を必ず食べるようにすること、ま・ご・わ・や・さ・し・い（まめ・ごま・わかめなど海藻・野菜・しいたけなどのきのこ・いも類）を心がけ栄養バランスの整った食事をする、免疫力を高めてかぜへの抵抗力をつけることが大切だと学びました。

今回は1、3年生が「食」の学習をしました。学んだことは、実践しなければ効果はありません。特に、3年生が学習した、朝ごはんを食べて、1日の活力を蓄えることは、どの学年でも同じです。ぜひ、全校生徒が朝ご飯を食べるように心がけましょう。