

学校だより

NO 19

令和5年11月10日発行



倉中だより

伊勢市立倉田山中学校
伊勢市神田久志本町 1645-2
校長 金森 晃 生
電話 22-9415
FAX 22-2198
E-mail kuratayama@jr.ise-mie.ed.jp

学校教育目標 「心やさしく、思いやりの心を持ち、たくましく、知性豊かな倉田山中学生の育成」

心豊かな文化祭

10月28日（土）に令和5年度文化祭を開催しました。今年度は制限がほとんどない中、多くの保護者のみなさまにご観覧いただきました。また、合唱においては学年合唱を行い、各学年150人ほどの迫力ある合唱を聴くことができました。



さらに、合唱本番を全校で聴く機会もこれまではありませんでしたが、本番の気持ちのこもった大変素晴らしい合唱を全校で聴くこともできました。特に3年生の学年、各学級の合唱は聴く人に感動を与え、素晴らしいハーモニーを聴かせてもらいました。さすが3年生という合唱でした。もちろん1、2年生の合唱も素晴らしく、指揮者、ピアノ伴奏者ともそれぞれが練習の成果を見せてくれました。全校生徒の素晴らしい合唱、ありがとう！

他にも、吹奏楽部の‘音を楽しむ’ことが実感できた演奏、今、世界で戦闘が起こっている中、私たちにとって大切なピースメッセンジャーの平和の報告、生徒会本部役員が企画したMPL、大変充実した内容でした。また、文化総合部の部員が制作した、丁寧で時間をかけたであろう作品の数々は一人ひとりの個性が表れたものでした。各教科や学年で取り組んだ展示も、私は一つ一つじっくりと鑑賞しました。改めて倉中生の力を感じました。

文化祭の1日は、大変心が豊かになりました。豊かな気持ちにさせてくれた生徒のみなさんに感謝です。



最後になりましたが、PTA役員のみなさまには駐車場整理や作品展示の見守りなどご協力いただきありがとうございました。また、ご観覧いただきました保護者のみなさまありがとうございました。

食教育 2年生

先月、2年生が食について学びました。各学年が、学年にあった食の課題について学習をします。2年生は「スポーツと食事について考えよう」を題に、橋本栄養教諭に來校していただき、お話を聞きました。この時期2年生は、各部活動の中心となって活動しています。その中で、運動部の生徒を中心に、スポーツをするために必要な栄養や食事について学びました。普段、体を強くする食事、試合当日に摂る食事、試合後に摂る食事などその時々にあった食事内容があること。その例として、サッカーの日本代表や世界大会に出場した陸上競技選手の食事を紹介していただきました。いかに食事が大切であるか、を知ることができました。その後、生徒のみなさんの食事についての考え、食事内容が充実し、強い体を作ってくれることを願っています。学習した後の感想を次に紹介します。

- ・これまで忙しかったり、時間がなかったりするときは食事を食べないこともありました。しかし、授業に集中するためには食事が大切で、主食、主菜、副菜、汁物など栄養のバランスを考えて食事をとりたい。
- ・私はサッカーをしているので、バランスよく食事をとりたい。そのために、食べるものについて、いろいろ調べてみたい。
- ・私は試合の前になると、緊張しておなかが痛くなったり、気持ちが悪くなったり、食事がとれなくなったりしていましたが、今回試合前の食事について知ることができ、実行していきたいと思います。
- ・食事によって、集中力を高めたり、疲労を回復させたりできることを知りました。

給食しっかり食べていますか

今回の学習の中で、倉田山中学校の残食についても知ることができました。伊勢市全体と比べると倉中の残食率は高くなっています。（高いと残食が多い）カレーライスの際は残食が少ないのですが、高野豆腐や豆類のおかずの際は残食が増えるようです。また、学年別ではその日によってご飯が残る時と、おかずが残る時があります。特にどの学年がしっかり食べている、食べていないという傾向はないようです。ただ、全体として倉中は残食が多いです。給食の目的はいくつかありますが、やはり成長期におけるみなさんの「元気なからだづくり」です。そのために食事の量や栄養のバランスやエネルギーを考えて献立は作られています。また、給食は、真心込めてみなさんにおいしいものを食べて欲しいと願いながら作ってくださっています。1年生はしっかり食べて大きく成長、2年生は部活動などのパワーに、3年生は授業や勉強のための集中力をつけるため、給食をあと1口しっかり食べてください。寒くなりますが体温維持のために、体調を維持するためにしっかり給食（朝食・夕食もちろん）を食べましょう。

～活躍しています 倉中～ 伊勢度会中学校駅伝大会

4日（土）に三重県中学校駅伝大会の予選にあたる、伊勢度会中学校駅伝大会が開催されました。伊勢度会大会で上位6校が、県大会に出場できます。倉田山中学校は、男女とも出場し、女子が県大会出場権を獲得。男子は入賞できませんでしたが、しっかり完走しました。



準優勝 女子 県大会出場

3-3 山際奏媛 1-3 山際聖良 3-5 梅田 花凜 1-4 山川詩茉 3-5 内山思来
区間賞 3-5 梅田 花凜(3区) 1-4 山川詩茉(4区)

～ 保護者のみな様へ ～

日頃は本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。また、文化祭は多数の保護者のみなさまにご観覧いただきありがとうございました。

朝夕めっきり涼しくなりました。急激な気候の変化も影響しているのか、インフルエンザが本校で急激に流行しています。また、伊勢市内でも小中学生に流行しています。食事をしっかり摂り、睡眠を摂り健康管理には十分注意して欲しいと思います。さらに、マスクの着用も有効だと思います。21日から定期テストが始まります。いいコンディションでテストに臨んで欲しいと思います。

2年生は昨日で職場体験学習が終わりました。学級閉鎖や罹患者もあり、残念ながら学習に参加できなかった生徒もいますが、貴重な体験ができたのではないかと思います。これからもキャリア教育をすすめていきますのでよろしくお願いたします。