　お子さまのいじめや不登校、子育て等について保護者の方が相談できる窓口を紹介します。

＜主な相談窓口＞

○「いじめ電話相談」（毎日２４時間対応）

　　　　TEL　０５９－２２６－３７７９

○「２４時間子供SOSダイヤル」（毎日２４時間対応）

　　　　TEL　０１２０－０－７８３１０

○「子どもの人権　SOS-eメール」（２４時間受付）

　　（<https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html>）

○「こども家庭相談」（１２／２９～１／３を除く１３：００～２１：００）

　　　　TEL　０５９－２３３－１４２５

　これら以外にもさまざまな相談窓口があります。

三重県ホームページ「いじめ電話相談紹介リーフレット『ひとりで悩まず相談しよう』」（<http://www.pref.mie.lg.jp/SEISHI/HP/2012100354.htm>）の中の「相談窓口紹介リーフレット『一人で悩まず相談しよう』（PDF形式）」を参照してください。