



# 令和3年6月分 中学校給食盛りつけ一覧表



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	牛乳 蒸しキャベツ 鶏肉のアングレーズ 黒糖パン ポテトスープ スプーン	牛乳 ビーフンの ごまソースサラダ 麦ごはん マーボー豆腐 スプーン	牛乳 蒸し野菜 鮭の塩焼き 麦ごはん きわかめ入り きんぴらごぼう	牛乳 大豆と小魚の 揚げ煮 あんかけ丼 スプーン
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
牛乳 切干大根のごま和え わかめごはん 高野豆腐の煮物	牛乳 アスパラサラダ コッペパン ポークシチュー スプーン	牛乳 粉ふき芋 鱈のバターしょうゆ焼き 麦ごはん かきたま汁	牛乳 蒸しキャベツ はんぺんの磯辺揚げ 麦ごはん 筑前煮	牛乳 和風サラダ 麦ごはん 豚肉と厚揚げの生姜炒め
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
牛乳 冷凍ヨーグルト けんちん汁 肉味噌ひじき そぼろごはん スプーン	牛乳 ツナサラダ 米粉入りパン チリコンカン スプーン	牛乳 ナムル しいらのねぎ焼き 麦ごはん ごまキムチ汁	牛乳 チンジャオロースー 麦ごはん ワンタンスープ スプーン	牛乳 ミニトマト 鶏肉のわたらい茶揚げ2個 麦ごはん 卵とめひびの スープ スプーン
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
牛乳 カクテルポンチ 福神漬 麦ごはん 手作りポークカレー スプーン	牛乳 チキンとポテトの レモン揚げ コッペパン レタスのスープ スプーン	牛乳 冷奴 しょうゆだれ にんじゃふりかけ 麦ごはん スタミナ炒め	牛乳 蒸しキャベツ 鯉のピリ辛和え 麦ごはん かぼちゃの味噌汁	牛乳 もずくと卵のスープ タコライス スプーン
28日(月)	29日(火)	30日(水)	肥満予防 消化・吸収をよくする 虫歯を防ぐ 脳を活躍に いちごジャム スプーン	
牛乳 のり酢和え しそふりかけ 麦ごはん 肉じゃが	牛乳 鶏肉の 変わりカツレツ コッペパン ミネストローネ スープ スプーン	牛乳 冷凍みかんゼリー 豆腐と わかめの スープ 豚肉ビビンバ スプーン		

食器太い線=大わん (ピンク)

細い線=小わん (ブルー)

点線=浅い皿 (パン皿)

二重線=大皿 (カレー皿)

長い点=深皿 (グリーン)

スプーン

はし=

食器は、よく確かめて盛りつけましょう