



令和3年4月分 中学校給食盛りつけ一覧表



正しい「盛りつけ」を心がけよう！

①ごはんは「左側」、汁物・煮物は「右側」、おかずは「奥」、
果物・デザートは「左奥」、牛乳は「右奥」、
箸・スプーンは「手前」に置いてありますか？（写真参照）



②食缶には、一人分量×クラス人数分の量が入っています。
盛りつけ残しのないように配膳できていますか？

☆片付けの際は、別紙「後片付け表」を必ず見て、
確認しましょう！

9日（金）

牛乳

蒸しキャベツ
手作り照り焼きハンバーグ

麦ごはん

たけのこと
わかめの
味噌汁

12日（月）

牛乳

りんごゼリー

すまし汁

ちらしずし

スプーン

13日（火）

牛乳

チキンとポテトの
レモン揚げ

コッペパン

キャベツ
スープ

いちごジャム
スプーン

14日（水）

牛乳

ドレッシング
サラダ

手作り
ポークカレー

福神漬
麦ごはん

スプーン

15日（木）

牛乳

小松菜ののり和え
鰯の香味焼き

麦ごはん

鶏ごぼう汁

16日（金）

牛乳

切干大根の
ごま和え

麦ごはん

すき焼き煮

19日（月）

牛乳

和風ツナサラダ

わかめ
ごはん

高野豆腐の
親子煮

20日（火）

牛乳

フルーツの
ヨーグルト和え

コッペパン

ポーク
シチュー

スプーン

21日（水）

牛乳

蒸し野菜
鶏肉のごまソースかけ

麦ごはん

春大根と
あらめの
煮物

22日（木）

牛乳

ビーフンの
中華サラダ

麦ごはん

マーボー
豆腐

スプーン

23日（金）

牛乳

大豆と小魚の
揚げ煮

春のあんかけ
ごはん

スプーン

26日（月）

牛乳

みかんゼリー

かきたま汁

肉味噌ひじき
そばろごはん

スプーン

27日（火）

牛乳

ミニトマト
鶏肉のコーンフレーク焼き

ミルクパン

スープ
スパゲティ

スプーン

28日（水）

牛乳

蒸しキャベツ
鰹のピリ辛和え

麦ごはん

けんちん汁

29日（木）

昭和の目



30日（金）

牛乳

ごま和え

手作り佃煮
麦ごはん

肉じゃが

食器太い線=大わん（ピンク）

細い線=小わん（ブルー）

点線=浅い皿（パン皿）

二重線=大皿（カレー皿）

長い点=深皿（グリーン）

.....
スプーン

=====
はし=

食器は、よく確かめて盛りつけましょう