

# 令和3年2月分 中学校給食盛りつけ一覧表

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
牛乳 蒸しキャベツ 豆腐の揚げ煮 2個 麦ごはん 豚肉の 生姜炒め コッペパン かぶの ポトフ スプーン	牛乳 ふくふく豆 (アルミカップへ) ごまドレサラダ 麦ごはん 豚汁 コッペパン かぶの ポトフ スプーン	牛乳 蒸しキャベツ いわしフライ 麦ごはん 豚汁 コッペパン かぶの ポトフ スプーン	牛乳 かんきつゼリー すまし汁 ツナそぼろ ごはん 麦ごはん 肉じゃが 野菜ふりかけ スプーン	牛乳 磯香和え 麦ごはん 肉じゃが 野菜ふりかけ スプーン
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
牛乳 パンサンスー 麦ごはん マーボー 豆腐 スプーン	牛乳 ミニトマト 鶏肉の変わりカツレツ コッペパン ひじき入り 卵スープ いちごジャム スプーン	牛乳 蒸しキャベツ 鰹とじゃが芋のごま酢和え わかめ ごはん けんちん汁 コッペパン ひじき入り 卵スープ いちごジャム スプーン	牛乳 建国記念の日 フルーツポンチ 福神漬 麦ごはん 手作り チキンカレー スプーン	牛乳 フルーツポンチ 福神漬 麦ごはん 手作り チキンカレー スプーン
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
牛乳 小松菜のひたし 鶏肉の照り焼き 麦ごはん ほうとう 小松菜のひたし 鶏肉の照り焼き 黒糖パン ボルシチ スプーン	牛乳 卵サラダ 麦ごはん ほうとう 卵サラダ 黒糖パン ボルシチ スプーン	牛乳 蒸し野菜のおかか和え しいらのバターしょうゆ焼き 麦ごはん 切干大根の 煮物 蒸し野菜のおかか和え しいらのバターしょうゆ焼き 黒糖パン ボルシチ スプーン	牛乳 りんごゼリー 味噌汁 鶏ごぼうごはん 麦ごはん 八宝菜 りんごゼリー 味噌汁 鶏ごぼうごはん 黒糖パン ボルシチ スプーン	牛乳 大豆と小魚の揚げ煮 麦ごはん 八宝菜 大豆と小魚の揚げ煮 黒糖パン ボルシチ スプーン
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
牛乳 あらめの ナムル風サラダ 麦ごはん 鶏肉と じゃが芋の 甘酢あん あらめの ナムル風サラダ 鶏肉と じゃが芋の 甘酢あん 黒糖パン ボルシチ スプーン	牛乳 天皇誕生日 和風ツナサラダ 麦ごはん 芋煮 和風ツナサラダ 麦ごはん 芋煮 黒糖パン ボルシチ スプーン	牛乳 ヨーグルト フォーと 野菜のスープ 豚肉ピビンバ 麦ごはん 大根と昆布の 煮物 ヨーグルト フォーと 野菜のスープ 豚肉ピビンバ 黒糖パン ボルシチ スプーン	牛乳 もやしとほうれん草の ごま和え 鯛の塩焼き 麦ごはん 大根と昆布の 煮物 もやしとほうれん草の ごま和え 鯛の塩焼き 黒糖パン ボルシチ スプーン	牛乳 もやしとほうれん草の ごま和え 鯛の塩焼き 麦ごはん 大根と昆布の 煮物 もやしとほうれん草の ごま和え 鯛の塩焼き 黒糖パン ボルシチ スプーン

## 2月2日は節分です



節分は、鬼を追い払うために、トゲトゲの葉をもつ「ひいらぎ」という植物に、鰯の頭をさして、家の戸口に飾り、豆まきをして、無病息災を願う行事です。

このことにちなみ、2日の給食では、ふくふく豆（大豆）をだす予定です。好き嫌いせずに、鬼がいやがるものを食べて、病気や災いを追い払いましょう。

## 海苔の日

2月6日は、海苔の日です。

このことにちなんで、5日に「磯香和え」をだす予定です。磯香和えに使用している「きざみ海苔」は伊勢市内産です。

食育や地産地消の推進のために伊勢市農林水産課より提供されます。

食器太い線=大わん（ピンク）

細い線=小わん（ブルー）

点線=浅い皿（パン皿）

二重線=大皿（カレー皿）

長い点=深皿（グリーン）

.....

=====

-----

スプーン

はし=

=====



食器は、よく確かめて盛りつけましょう

