

令和2年 10月分 中学校給食盛りつけ一覧表

27日カレーうどんは

おたまとトングを

上手に使って

盛りつけましょう!



10月1日は
十五夜です

十五夜は、月を眺めながら秋の収穫物をお供えて、豊作を祝い、爽りに感謝する日です。別名「芋名月」ともいわれ、里芋などの芋類の収穫を祝う行事でもあります。
このことにちなみ、1日の給食では、里芋や白玉を入れたお月見汁をだす予定です。

1日(木)

ぶどうゼリー

牛乳

お月見汁

ひじきそぼろ
ごはん

スプーン

2日(金)

牛乳

蒸しキャベツ
豆腐の揚げ煮
2個

しそふりかけ
麦ごはん

豚肉と
野菜の
生姜炒め

5日(月)

牛乳

切干大根の
ごま和え

麦ごはん

すき焼き煮

のり佃煮

6日(火)

牛乳

スパゲティサラダ

コッペパン

ポトフ

スプーン

7日(水)

牛乳

春雨の
中華風サラダ

麦ごはん

豚肉と根菜の
キムチ煮

8日(木)

牛乳

蒸しキャベツ
鯛のたまりから揚げ

わかめ
ごはん

さつま汁

9日(金)

牛乳

ドライカレー

スプーン

ミルク
スープ

12日(月)

牛乳

蒸しキャベツ
鶏肉のねぎソースかけ
2個

麦ごはん

ひじき入り
卵スープ

スプーン

13日(火)

牛乳

ドレッシングサラダ

黒糖パン

ビーンズ
シチュー

スプーン

14日(水)

牛乳

もやしとほうれん草の
おかか和え
鱈の西京焼き

麦ごはん

きんぴら
ごぼう

15日(木)

牛乳

ヨーグルト

ふかし芋

秋の
あんかけ
ごはん

スプーン

16日(金)

牛乳

ビーフンの
ごまソースサラダ

麦ごはん

マーボー
豆腐

スプーン

19日(月)

牛乳

けんちん汁

ソースカツ丼

20日(火)

牛乳

ミニトマト
鶏肉のマーマレード焼き

コッペパン

キャロット
スープ

スプーン

21日(水)

牛乳

のりごまキャベツ
ぶりの照り焼き

麦ごはん

僧兵汁

22日(木)

牛乳

ひたし

手作り佃煮
麦ごはん

親子煮

23日(金)

牛乳

蓮台寺柿入り
フルーツポンチ

福神漬
麦ごはん

手作り
ビーフカレー

スプーン

26日(月)

牛乳

ごまマヨネーズ
サラダ

麦ごはん

おでんの
甘味噌かけ

27日(火)

牛乳

蒸しキャベツ
はんぺんの青のりフライ

小型
コッペパン

カレー
うどん

28日(水)

牛乳

和風サラダ

麦ごはん

鶏肉と
じゃが芋の
煮物

29日(木)

牛乳

りんごゼリー

味噌汁

豚肉と
しめじの
ごはん

スプーン

30日(金)

牛乳

枝豆とじゃこの和え物
しいらの竜田揚げ

麦ごはん

むらくも汁

食器太い線=大わん(ピンク)

細い線=小わん(ブルー)

点線=浅い皿(パン皿)

二重線=大皿(カレー皿)

長い点=深皿(グリーン)

.....

スプーン

はし=

食器は、よく確かめて盛りつけましょう