




# 令和2年 9月分 中学校給食盛りつけ一覧表

	<p>1日(火) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>蒸し野菜 ウインナー</p> <p>コッペパン</p> <p>スープ スパゲティ</p> <p>スプーン</p>	<p>2日(水) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>冷感かんきつゼリー</p> <p>豚キムチ ごはん</p> <p>中華スープ</p> <p>スプーン</p>	<p>3日(木) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>蒸しキャベツ 鯖の竜田揚げ</p> <p>麦ごはん</p> <p>切干大根の 煮物</p>	<p>4日(金) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ゴーヤ チャンプルー</p>
<p>7日(月) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>さっぱりレモンの 豚ねぎ炒め</p> <p>麦ごはん</p> <p>豆腐と冬瓜 の汁物</p>	<p>8日(火) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>粉ふきいも 鶏の バーベキューソースかけ</p> <p>ミルクパン</p> <p>ミネストローネ スープ</p> <p>スプーン</p>	<p>9日(水) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>蒸しキャベツ 鮭の海苔フライ</p> <p>麦ごはん</p> <p>沢煮わん</p>	<p>10日(木) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>和風ツナサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>高野豆腐の 卵とじ</p>	<p>11日(金) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>梨入り カクテルボンチ</p> <p>福神漬 麦ごはん</p> <p>手作り チキンカレー</p> <p>スプーン</p>
<p>14日(月) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>ブルーヨーグルト</p> <p>ホイコーロー</p> <p>麦ごはん</p> <p>春雨スープ</p> <p>スプーン</p>	<p>15日(火) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>ミニトマト 鶏のコーンフレーク焼き</p> <p>コッペパン</p> <p>野菜の スープ煮</p> <p>スプーン</p>	<p>16日(水) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>冷奴</p> <p>しょうゆだれ</p> <p>手作り佃煮 麦ごはん</p> <p>スタミナ 炒め</p>	<p>17日(木) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>蒸しキャベツ 鰹とじゃが芋の ピリカラ和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>くわかめ入り きんぴらごぼう</p>	<p>18日(金) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>ひじきの中華風 サラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>スプーン</p>
<p>21日(月)</p> <p>敬老の日</p> 	<p>22日(火)</p> <p>秋分の日</p> 	<p>23日(水) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>冷凍りんごゼリー</p> <p>チキンライスの トマトソースかけ</p> <p>ミルクスープ</p> <p>スプーン</p>	<p>24日(木) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>蒸し野菜 味噌カツ</p> <p>麦ごはん</p> <p>きしめん汁</p>	<p>25日(金) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>ひたし はんぺんの香味焼き</p> <p>わかめ</p> <p>じゃが芋の 煮物</p>
<p>28日(月) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>ごま和え</p> <p>しぐれ煮ごはん</p> <p>かきたま汁</p> <p>スプーン</p>	<p>29日(火) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>ドレッシングサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>チリコンカン</p> <p>いちごジャム スプーン</p>	<p>30日(水) <span style="float:right">牛乳</span></p> <p>ピリ辛きゅうり 鯖の 味噌マヨネーズ焼き</p> <p>麦ごはん</p> <p>大根とあらめの 煮物</p>	<p><b>食生活をチェック</b> <input checked="" type="checkbox"/></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 1日3食、規則正しく食べている</li> <li><input type="checkbox"/> 毎食、野菜を食べている</li> <li><input type="checkbox"/> お菓子はとり過ぎないようにしている</li> <li><input type="checkbox"/> 腹8分目を心がけている</li> <li><input type="checkbox"/> 塩分のとり過ぎに気をつけている</li> </ul>	

食器太い線=大わん (ピンク)

細い線=小わん (ブルー)

点線=浅い皿 (パン皿)

二重線=大皿 (カレー皿)

長い点=深皿 (グリーン)

スプーン

はし=

食器は、よく確かめて盛りつけましょう