

令和2年6月分 中学校給食盛りつけ一覧表

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
りんごゼリー 牛乳 ミルクスープ ドライカレー スパーン	ごまドレサラダ 牛乳 コッペパン 鶏肉と大豆のトマト煮込み スパーン	蒸しキャベツ 鰹とじゃが芋のみそがらめ 牛乳 麦ごはん 沢煮わん	和風サラダ 牛乳 手作り佃煮 麦ごはん 高野豆腐の卵とじ	のり酢和え 牛乳 麦ごはん すき焼き煮
コーンサラダ 牛乳 福神漬 麦ごはん 手作りカレー スパーン	マヨドレッシング サラダ 牛乳 コッペパン 鶏肉とじゃが芋のケチャップ煮 いちごジャム スパーン	ヨーグルト 牛乳 蒸しキャベツ 豚肉の伊勢茶煮 麦ごはん わかめとたけのこのすまし汁 スパーン	ひたし 牛乳 手作り佃煮 麦ごはん 親子煮	ビーフのごまソースサラダ 牛乳 麦ごはん 豆腐といかのチリソース スパーン
ミニトマト 豆腐のレモン揚げ 2個 牛乳 麦ごはん 鶏肉と野菜の生姜炒め 野菜めかけ スパーン	ツナと野菜の マヨネーズ和え 牛乳 コッペパン ミネストローネ スープ スパーン	かんきつゼリー 牛乳 春雨 スープ 豚キムチ ごはん スパーン	蒸し野菜 鯖のねぎ焼き 牛乳 わかめ ごはん きんぴら	蒸しキャベツ 鶏肉のから揚げ 2個 牛乳 麦ごはん 切干大根の煮物
ごま和え 牛乳 ツナそぼろ ごはん みそ汁 スパーン	蒸し野菜 しいらの マヨネーズソース焼き 牛乳 コッペパン コーン チャウダー スパーン	蒸し野菜 はんぺんの変り揚げ 牛乳 麦ごはん じゃが芋の そぼろ煮	チンジャオロースー 牛乳 麦ごはん ワンタン スープ スパーン	フルーツの ヨーグルト和え 牛乳 麦ごはん スープ カレー スパーン
ひじきと 切干大根の サラダ 牛乳 麦ごはん マー ボー スパーン	蒸し野菜 鮭のピザソース焼き 牛乳 コッペパン ウインナーと じゃが芋の 煮物			

食器太い線=大わん (ピンク)

細い線=小わん (ブルー)

点線=浅い皿 (パン皿)

二重線=大皿 (カレー皿)

長い点=深皿 (グリーン)

スパーン

はし=



食器は、よく確かめて盛りつけましょう

