











































令和4年3月分 中学校給食盛りつけ一覧表

	1日 (火) 牛乳  ミトマト 鮭の オリーブオイル 焼き  野菜の スープ煮  黒糖パン スプーン	2日 (水) 牛乳  蒸しキャベツ 鶏肉の ごまがらめ  わかめ ごはん  味噌汁 スプーン	3日 (木) 牛乳 ももゼリー   ちらしずし  菜花の すまし汁 スプーン	4日 (金) 牛乳  コーンサラダ  福神漬 麦ごはん  手作り ビーフ カレー スプーン	
	7日 (月)  卒業式	8日 (火) 牛乳  フレンチサラダ  コッペパン  いちごジャム  チキンの クリーム煮 スプーン	9日 (水) 牛乳  大豆と小魚の 揚げ煮  麦ごはん  八宝菜 スプーン	10日 (木) 牛乳  蒸しキャベツ 鶏肉の ごまソースかけ  麦ごはん  関東煮 スプーン	11日 (金) 牛乳 ヨーグルト   豚肉ピビンバ  わかめ スープ スプーン
	14日 (月) 牛乳  切干大根の 酢の物  手作り佃煮 麦ごはん  親子煮 スプーン	15日 (火) 牛乳 りんごゼリー   ツナサラダ  スパゲティー ミートソース スプーン	16日 (水) 牛乳  蒸し野菜 はんぺんの セサミ揚げ  しそふりかけ 麦ごはん  けんちん汁 スプーン	17日 (木) 牛乳 野菜ふりかけ   麦ごはん  じゃが芋の 煮物 スプーン	18日 (金) 牛乳  ひじきの 中華風サラダ  麦ごはん  マーボー 豆腐 スプーン

3月3日ひな祭り

ひな祭りは、「上巳(じょうし)の節供」であり、その季節の花から「桃の節供」ともいいます。ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えして、子どもたちの健やかな成長と幸せを願う行事です。

3日の給食では、ひな祭りにちなんで「ちらしずし」、「ももゼリー」などを出す予定です。



ご卒業おめでとうございます

3年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね。
 中学校での3年間で、思い出に残る給食はありましたか？
 これからは自分で何を食べるか選ぶことが増えますね。学校での給食を思い出し、栄養バランスを考えながら食事をとり、健康で豊かな生活を送ってください。
 「食べる」ことは「生きる」ことにつながります。自分自身の心と体の健康を考えて、食べること、生きることを大切に、未来を切り開いてほしいと願っています。

食器太い線 = 大わん (ピンク)

細い線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿 (パン皿)

二重線 = 大皿 (カレー皿)

長い点線 = 深皿 (グリーン)

スプーン はし =

食器は、よく確かめて盛りつけましょう